

ユトリエニュース

2015
新春号
NO.38

新柏3丁目
モデルハウス

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2015年1月・第38号

新春

キャンペーン開催!

安心・安全を祈願

大切な住まいのことをじっくり考えてみる、そんな一年の始まり方があってよいかな

[新柏3丁目] モデルハウス



★住み心地を体感★

1/10(土) 11(日) 12(祝)
▶10:00~17:00

2015年1月4日からモデルハウスをオープン!
お金のこと、土地のこと、こんなこと聞いていいのかなと思うことでも、お気軽にご相談ください。



ご来場の皆さまにもれなく
“お楽しみ袋”プレゼント!

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00~午後6:00 定休日●水曜日

フリーダイヤル **0120-318-093**

メール: techno@yutoriehome.jp
www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-056 FAX.04-7144-3345



めっちゃ旨レシピ

炒ったカシューナッツの香ばしさが春菊の香りに合います



春菊の茹で方がポイント！

最初は茎から茹で、その後全体を沈ませるとちょうど良く茹で上がります。

(田中記)

材料 (3人分)



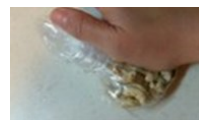
- 春菊 …… 1袋
- カシューナッツ …… 25g
- ☆味噌 …… 大さじ1/2
- ☆醤油 …… 大さじ1/4
- ☆砂糖 …… 小さじ1/2

1. 春菊は良く洗い沸騰させたたっぷりの湯に塩ひとつまみを入れ手で茎の部分を30秒つけ、その後全体を沈ませます。

2. 1分半ほど茹で少し柔らかくなったら引き揚げ冷水にさっと取り水気を絞ります。一口大に切っておきます。



3. カシューナッツはフライパンで乾煎りします。焼き色が付いたら取り出します。



4. 冷めたら袋に入れつぶします。手でつぶれにくい時はすりこ木やコップの裏でつぶします。

5. 2の春菊と4のカシューナッツを和えます。

6. ☆をあわせておきます。



7. 5を6で和えて出来上がり。



春菊は女性の味方！

冬のお鍋の食材としても定番の春菊。あの独特の香りはアルファペネンなど10種類程の成分で、消化促進・食欲増進の効果があります。また、カリウム、カロテン、ビタミン、鉄など女性には嬉しい栄養素が豊富な野菜です！

季節の話題

小寒と大寒

毎日寒くてお布団から出るのが億劫な季節ですね。一年で最も寒い期間を「寒（寒の内・寒中）」といいます。二十四節気の「小寒」から「立春」の前日（節分）までの約30日を指し、1年で最も気温が低く寒い季節となります。

「小寒」は寒さが最も厳しくなる前、寒さが加わる頃という意味で、「寒の入り」とも言います。1月5日頃を指しますが、暦の計算の違いで、2015年は1月6日。この日から寒中見舞いを出し始めます。

小寒後15日で大寒に入り、大寒後15日で節分となり、翌日立春で「寒が明け」ます。

「大寒」は毎年1月20日頃（2015年は20日）ですが、大寒から節分（立春の前日）までの期間を指すこともあります。「寒」の真ん中でもっとも寒い時期で、その年の最低気温が観測されるのはこの期間が一番多く、武道では寒稽古が、凍り豆腐、寒天、酒、味噌など寒気を利用した食物の仕込みなどが行われるのもこの頃です。

寒い冬には、温かいお風呂と、暖かいお鍋で、英気を養いましょう！（高橋記）



「二日酔い」と「酔い」は違う!?

知っ得?しっ得!



お正月は、親戚や友人が来て、お節をつまみについついお酒を飲みすぎてしまったなんていう経験はありませんか。二日酔いは、ご存知のとおり、飲み過ぎた翌朝の頭痛や胸焼けなどの不快な症状を指します。では、なぜ二日酔いになるのでしょうか。

いわゆるお酒による「酔い」はアルコールによって起こり、二日酔いは有害物質アセトアルデヒドによって引き起こされます。アルコールを大量摂取することで、アルコールから生成されるアセトアルデヒドが肝細胞で十分に処理されず、加えてお酒による胃・腸の障害や脱水などの複合的な要因が重なって起こるものです。

さらに、肝臓に脂肪が蓄積、胃腸はアルコール性の急性胃炎、自律神経のバランスが狂うことによる動悸、さらに血中の水分や電解質のバランスの崩れなど、その影響は全身に及ぶことがあります。アルコールが完全に分解されるまでは、「酔い」と「二日酔い」の症状が重なり、さらに不快な症状になる場合もあります。(田中記)

二日酔いにならないために

- **食べる**・・・飲む前に胃をいっぱいしておく、アルコールを吸収して胃の表面を守ってくれます。飲んだあとの朝食として、卵とバナナ、果物ジュースには、二日酔いに効くシステインやカリウム、果糖といった成分が含まれています。スポーツドリンクも、おしっこで失われた電解質や糖分、塩分を取り戻すにはおすすめです。コーヒーを飲みたくなる人もいますが、カフェインには体を脱水させる作用があるので控えたほうがいいです。
- **水分を摂る**・・・お酒1杯につきコップ1杯の水を飲みましょう。
- **マルチビタミンのサプリを飲む**・・・おしっこのしすぎによるビタミン欠乏を補います。
- **アスピリンを飲む**・・・寝る前と朝起きたときに水と一緒に飲んで、炎症を抑えます。
- **お酒の種類を混ぜない**



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3.に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください!

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱!

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決!
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函!
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

お問い合わせ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

()

- 不要。

直接話を聞きたい。

- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- 電話 ()
- 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

・当社への来訪希望 ・営業によるお宅訪問希望 (ご住所:)

無料税務相談

体にやさしい
お水セミナー

2014年12月京都清水寺で発表された今年の世相を表す文字は「税」でした。

“相続” 無料相談会開催！

平成27年1月1日施行

「相続税・贈与税」税制改正

基礎控除額が減るなど、私たちの財産にも直接影響が出てきます。

2015年2月21日(土) 13:00~15:00

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス(地図は裏面ご参照)

定員：先着5名様(要予約) 参加費：無料

アドバイザー：ファイナンシャルプランナー 遠入紀基氏

対策は
万全？

無料相談

あなたの財産は大丈夫？

相続税・贈与税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 相続対策ってメリットあるの？
- 築いた財産、無駄なく相続したい。どうしたらよい？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 相続時のトラブルについて聞いたことがあるけど、避けることはできるの？
- 親族に資金援助(住宅資金等)をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★申込締切★ 2015年2月20日(金)
(ユトリエホームまでご連絡ください！)

体にやさしいお水セミナー開催します！

えっ、5才若返って見える！？

【日時】 2015年1月23日(金) 11:30~13:00
 【場所】 ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス(地図は表紙ご参照)
 【内容】 電解水素水ってなに？「活性酸素」と「体の錆」の関係、他
<実験実演あれこれします！>
 タバコの煙を入れて濁った水に「トリムイオンネオ」の電解水素水を入れると、あら不思議、キレイな水に！

★申込締切★ 2015年1月19日(月) (要予約) *ユトリエホームまでご連絡ください！

★先着7名様★ こんな特典がついてきます。お気軽に、得してください！
(要予約) ■ お弁当付き！ ■ 参加費無料！ ■ 試飲自由！



TRIM ION NEO

*薬事法で定められた医療機器として認定されています。

私たちがお手伝いします！ ~ モデルハウスでお待ちしています ~

新年明けましておめでとうございます。寒い日は、あたたかい家でほっこりするのいいですね。冬は家にいる時間が長くなり、家の大切さをしみじみ感じます。。。お気に入りの家で、お気に入りのものにかこまれて、幸せ時間をつくりましょう。モデルハウスでお待ちしてます！

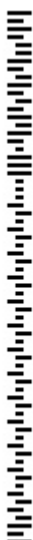


田中



高橋

きりとり線



差出有効期限
平成28年
5月31日まで
(切手不要)

546

料金受取人払郵便
柏支店承認

料金受取人払郵便

2
7
7
8
7
9
0

ユトリエ線

ユトリエ編集部
株式会社 田中建設

〒114-8501 東京都荒川区西日暮里5-15-1 田中建設



営業の守岡です。
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。2015年。いよいよ新しい一年が始まります。

年初めよりお住まいのご検討をお考え始めた方、弊社モデルハウスを是非ご参考下さい。弊社は等身大の間取りですので、ご参考になります。

スタッフ一同お待ちしております。