



ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2015年8月・第45号



記念日カレンダー

8月22日 チンチン電車の日

「チンチン電車の日」は1903年8月22日。東京電車鉄道の路面電車が新橋～品川で営業開始、東京で初めてチンチン電車が走った日です。

実際には、チンチン電車が初めて走ったのは1890年5月4日上野公園の博覧会会場の中、また、一般道路を初めて走った（日本で初めての市電）のは1895年2月1日塩小路東洞院（現・京都駅）～伏見京橋の京都電気鉄道だったそうです。そんなこともあり、これらも「チンチン電車の日」の候補のひとつでした。

チンチン電車という名前の由来は、車掌や運転士が鳴らす鐘の音からきているようです。驚くことに、一般道路を走っていたため人をひいてしまわないよう、係員が電車の前を走って人払いをするというのですから、のんびりしたアナログな時代を感じます。1930年代にはたくさんのチンチン電車が走っていましたが、自動車の普及によって衰退してしまいました。（田中記）



平成27年
第15回

夏祭り「木工教室」

毎年恒例の夏休み「木工教室」を開催します。

木材、ペンキなどを使って、木工製作をします。大工やスタッフがお手伝いしますので、初めての方でも安心。自由にアイデアを発揮して、腕をふるってください。

お子さんの夏休みの自由研究に、また手作りのちょっとした家具に、お題は自由。たくさん汗をかいて、思いっきり楽しみましょう！

- 開催日時：8月23日（日） 10：00～15：00
- 場 所：太田建設 野田作業場 野田市上三ヶ尾476-1
（ご参加の方には地図を別途お送りします。）
- 申し込み：ユトリエホームまでご連絡ください。締切：8月15日（土）



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

展示場がカタログです

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00～午後6:00 定休日●水曜日

フリーダイヤル **0120-318-093**

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-056 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

野菜もとれて時間もかからずに簡単に作れますよ♪



お好みで温泉卵を添え
ると見た目も華やか
かで美味しいです♡



材料(2人分)	
ひき肉	・・・200g
★酒	・・・大1
★みりん	・・・大2
★ケチャップ	・・・大3
★ウスターソース	・・・大2
レタス	・・・1/2個
トマト	・・・1個
チーズ	・・・適量
マヨネーズ	・・・適量

タコライスは、沖縄発祥の料理。
トウモロコシの粉でつくったトル
ティーヤで具を包むメキシコの国
民食「タコス」の変形版、具をお
米にのせたもの。
沖縄県では給食に出ることもある
んですって。

1. レタスとトマトを食べやすい大きさに切る。
2. ひき肉を炒め、色が変わったら★を入れて弱火で煮詰める。
3. ご飯の上にレタス・トマト・ひき肉・チーズを盛り付けマヨネーズをかけたらい出来上がり (*~)v



季節の話題

処暑

春夏秋冬、季節を表す言葉は多数あります。春分や秋分、立春、立秋、夏至、冬至などは国民の祝日になっていたり、身近でよく聞く言葉だと思えます。では、「**処暑** (しょしょ)」はどうでしょうか。24節気のひとつですが、初めて耳にする方もいらっしゃるのではないでしょうか？

2015年の「処暑」は**8月23日**、あるいは同日から15日間を指します。「立秋」(今年は8月8日)の次の節気です。

処暑は暑さが一段落し、過ごしやすくなり始める頃とされ、まだ昼間は暑い日が続きますが、朝夕は涼しい風が吹きわたり気持ちのよい時季です。

また、萩の花が咲き、穀物が実り、秋刀魚など秋の食材が出始めます。また秋の台風がよく訪れる時季でもあります。

涼しくなると油断して夏バテや食中毒にかかりやすいので、注意が必要です。

処暑が過ぎると「白露」、そして「秋分」と季節が移り変わります。残り少ない夏を楽しく元気に過ごしましょう！！ (田中記)



冷房病

知っ得？しっ得！



暑い夏には冷房はかせません。この快適な冷房が、一方で体の不調の原因となることがあります。これを冷房病と言います。冷房が効きすぎた室内に長時間いたり、室内と夏の暑い外との温度差に体がついていけず、手足の冷えから始まり、さらに倦怠感・肩こり・頭痛・風邪に似た症状等が出てきます。

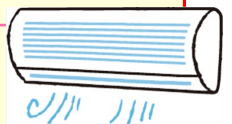
冷房病は自律神経失調症の一つと言われています。「冷房のかけすぎ」の一言で片づけることが出来ない病気なのです。

冷房の効いた部屋でのデスクワークが多い女性の場合は、真夏でも上着・靴下・ひざ掛けなどを使用する人が多いようですが、男性は自分が冷え性や冷房病と気づかず、何も対策をとらずにいて体調を崩してしまう場合があります。特に中高年になると動脈硬化や血管の老化などから血液の流れが悪くなったりエアコンの冷気に気が付かずに症状を悪化させてしまうこともあります。

冷房病にならないために

- ① エアコンの設定温度は25～28度を目安に、寒さを感じないくらいの温度がお勧めです。
- ② エアコンの効いた部屋と外気との温度差は3～4度にするのが理想です。
- ③ エアコンの風には直接当たらないようにしましょう。
- ④ 腹巻・靴下・ひざ掛け等を使用して自衛しましょう。
- ⑤ 冷たい物ばかりでなく暖かい食べ物・飲み物をとるようにしましょう。
- ⑥ 適度に体を動かし血流の改善を意識しましょう。
- ⑦ シャワーよりも湯船につかっての入浴(温度は低め)がお勧めです。
- ⑧ ストレスをためないのが一番です。睡眠時間も大切に！！

(田中記)



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、お気軽・簡単質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線こうしん

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

- ()
- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思ってることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- 電話 ()
- 直接話を聞きたい (○で囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望 (ご住所:)

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにいませんか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

対策は
万全？

無料相談

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル
ハウス地図は表紙ご参照)
参加費：無料 *随時受付中！
★経験を積んだファイナンシャルプランナー
がアドバイスいたします。

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

現場だより

K様邸

●上棟工事を行いました！●

7月吉日、茨城県龍ヶ崎市K様邸が上棟工事を迎え、順調に工程を進めています。ご契約前・後を問わず、より良い住まいにする為に打合せを重ねてまいりました。それだけに、お待ちかね、嬉しい上棟の日を迎えました。今後も引き続き、優良工事を心掛け、満足頂ける引渡しを目指します。

テクノストラクチャーの耐震構造をご覧いただけます！内装工事に入る前までがチャンスです。見学ご希望の方は遠慮なくお問合せ下さい。



お気軽にお立ち寄りください！～モデルハウスでお待ちしています

暑中お見舞い申し上げます。
雨上がり、夏の匂いが立ち込め、太陽の季節となりました。
日中は暑さが厳しい分、朝夕に吹き抜ける風が心地よく感じます。
涼風と輝く緑に誘われて朝夕の散歩も楽しいですね。
散歩の途中に是非モデルルームにお立ち寄りください。
スタッフ一同お待ちしております。



田中



きりとり線



営業の守岡です。
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

本格的な夏を迎えました。今月は、毎年恒例の木工教室を開催致します。是非ご参加下さい。

スタッフ一同お待ちしております。

ユトリエ線

料金受取人払郵便
柏支店承認

546

差出有効期限
平成28年
5月31日まで
(切手不要)

2 7 7 8 7 9 0

ユトリエ編集部

太田建設株式会社

〒300-0001 千葉県田舎町

