



# ユトリエ ニュース

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2016年12月・第61号



## 記念日カレンダー

## 12月31日 除夜

12月31日大晦日と1月1日新年をまたぐ深夜0:00に撞く「除夜の鐘」。「除夜」＝「除日(じょじつ)の夜」、「除」には古いものを捨てて新しいものに移るという意味があり、除日は一年の一番最後の日「大晦日」を表す。除夜に撞く鐘だから除夜の鐘だ。

1年のうちに作った罪、罪を作る心を懺悔して新年を清らかな身で迎えるという意味で、108ある人間の煩悩を除くために108回撞く。作法は地域や寺院によって異なり、108回全てを大晦日に撞く、大晦日から新年にかけて108回撞く、107回は大晦日に、新年に煩悩に感わされないように残り1回は新年に入ってから撞くなど様々だ。

煩悩は、愛着・執着、つまり自分にとって離しがたい、捨てがたい感情や感覚のこと。108の具体的内容を見ると一年に重ねた罪はかなり多そうだと溜息が出そう!? 最近は除夜の鐘に苦情が出ることもあるのだが、年に一度、除夜の鐘を聞きながら自分を振り返って、心身ともに清らかに新年を迎えてみるのも悪くない。

$$\left. \begin{array}{l} 6根 \times 3種 = 18 \\ 6塵 \times 3受 = 18 \end{array} \right\} = 36 \times 3世 = 108$$

6根：目・耳・鼻・舌・身・意  
 6塵：色・声・香・味・触・法  
 3世：過去・現在・未来  
 3種：好・悪・平  
 3受：苦・楽・捨

### これ知ってる? ~今月のお題~

#### ノヴェッコ ・ オイル

2016年11月17日に解禁になったボジョレー・ヌヴォー。今年はブドウのできがよいとのこと、ワイン好き、イベント好きの方は今年の新作ワインを既に楽しんだことでしょう。

ワインのように地区や解禁日の決まりはないが、オリーブオイルにもヌヴォー「ノヴェッコ・オイル(Olio Novello=新しいオイル)」がある。オリーブといえばイタリア。11月の収穫最盛期の前後10~11月頃の年に一度、旬の味わいを楽しめる。

オリーブオイルは通常オリーブの実を搾った後、味を落ち着かせるために一定期間寝かせてからボトル詰めして市場に出される。ノヴェッコは、早摘みのオリーブを搾り、ろ過せずにフレッシュなままボトル詰めする。いわゆる「初搾り」だ。ワインと違って新鮮なほど美味しく、価値が高い。

だからヌヴォーは生で食べるのが鉄則! 野菜(温野菜・フレッシュサラダともに)、肉、魚、パンなど何にふりかけても美味しい。

そして、オレイン酸、ビタミン、ポリフェノールが豊富で抗酸化作用が高いとされ、健康的・美容的にも注目だ。

オイルはちょっと、、、という方もノヴェッコはぜひ一度お試しあれ!

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

展示場がカタログです

## ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00~午後6:00 定休日●水曜日

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

ダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



ブルスケッタ

★クリスマスパーティの彩にも★

めちゃ旨レシピ



1. トマトを1cm弱の賽の目切りに、バジルの葉を適当に刻み、Bの材料を全て混ぜる。1時間程冷蔵庫に入れて味をなじませる。
2. Aのオリーブオイルとにんにくを混ぜてパンにぬる。オーブントースターで焼き
3. 食べる直前に、2の上に1をのせて、できあがり。

《材料》

- A
- ・フランスパン …… 10枚 (1cmにスライスしたもの)
  - ・イタリアンオリーブオイル …… 大さじ2
  - ・にんにく …… 1欠片 (みじん切り)
- B
- ・トマト …… 3つ (できれば完熟でないもの)
  - ・イタリアンオリーブオイル …… 大さじ1
  - ・にんにく …… 1欠片 (みじん切り)
  - ・バジルの葉 …… 5枚
  - ・塩 …… ひとつまみ
  - ・コショウ …… 少々

★イタリア料理なので、あればイタリアパンでぜひお試しを！

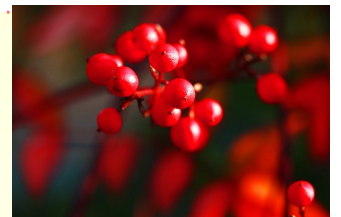


イタリアパンは外がカリッと、中はしっとり。フランスパンとは違った味わいのブルスケッタが楽しめます。

- ・にんにくは、できるだけ細かいみじん切りにした方が舌触りと味のバランスがよいです！すりつぶしてもOK!
- ・トマトは完熟の場合、湯むきをすると舌触りがよくなります。種の部分の水分量の多いところを減らすとパンが水っぽくなりません。

季節の話題

南天



「難を転じて福となす。」

夏に白い花を咲かせ、冬には真っ赤な実をつける南天(なんてん)。「難(なん)を転(て)じて福となす。」に通じることから、福寿草とセットで縁起のよい木とされる。12月にはお正月の準備で門松やしめ飾りなどのお正月飾りでよく目にする。

古くは戦国時代の出陣の際に勝利祈願、江戸時代には火災除けの縁起木とする記述が残っている。江戸時代の百科事典『和漢三才図会』下之巻919頁(灌木の項目)に南天(南天燭)が挿絵付きで紹介されている。国立国会図書館のデジタルコレクションで原文を閲覧でき、「庭に南天を植えると火災を避けられる。とても効果がある」とのほか、南天の植物としての紹介から効能まで記載されている(漢文なので悪しからず。)

南天は実・葉ともに薬用成分、例えば鎮咳作用のあるドメスチンや抗アレルギー作用のあるナンジノシドなどが含まれている。「南天のど飴〜♪」というCMソングが思い出されるが、治療薬としても実用化されている。

因みに、花言葉は「私の愛は増すばかり」「よい家庭」「福となす」。



年末の大掃除  
～奇跡や魔法は絶対に起きない～

知っ得?しっ得!



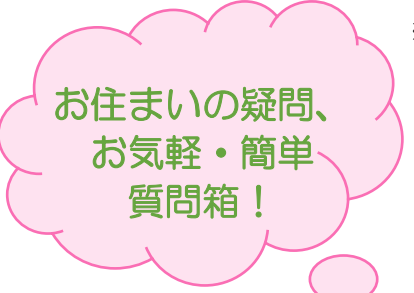
師走に入り、またまた年に一度の(年に何度もやっているスーパーキレイ好きな方もあるかもしれませんが)大掃除の季節がやってきました。ただでさえ忙しいのに、、、と思いながら、結局はやらないと気が済まない。大掃除なくしては、新年が迎えられない!と思っている方は多いのではないのでしょうか。

「上から下」が基本! ～計画を立てて、着実にこなす～

- 掃除は計画的に少しずつ ⇒ 付箋に書いて貼る  
忙しい人ほど計画的に少しずつやってみましょう。  
  - 計画を立てたら、作業をひとつずつ付箋に書いて冷蔵庫の側面など、いつも見るところに貼って、終わったら捨てていく。
  - 作業の量が一目でわかり、減っていく喜びも目に見えてモチベーションが上がります。いつもの掃除に少し作業をプラスした程度で済み、大きな負担に感じません。
  - 短期間で掃除しなきゃいけない!というやみくもに襲うプレッシャーや脅迫に近いストレスから解放されます。
- 掃除の基本は ⇒ 上から下  
床を掃除した後に電気の傘をキレイにしたら、、、。おわかりですよね。  
例えば、1階より2階から、そして、天井、電気の傘、机、椅子、床の順というように上にあるものから掃除をすれば、二度手間になってイライラということもありません。
- お掃除便利グッズをフル活用 ⇒ 100円ショップを活用する  
  - 時間と労力の節約はまず道具から ～お掃除グッズも科学の力で進化～  
クエン酸、炭酸ソーダ、重曹、アルカリ電解水などを利用した洗剤から、超極細マイクロファイバーの雑巾や窓拭用ワイパーなどの道具まで、星の数ほどお掃除便利グッズが販売されています。
  - お店の人に相談したりして、目的に合ったもの探してみましょ。
  - 100円ショップはオススメ  
様々な商品が揃っています。色々試しても大きな負担にもならず、あまり使えないなと思ってもあきらめがつく金額です。
  - プロの掃除屋さんのサイトで、プロの技をまねてみるのもひとつの方法です。

★欧米では「スプリング・クリーニング」といって春に大掃除をするそうです★

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください!



- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決!
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函!
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

きりとり線

線S(7)S(8)

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。  
 新築  建替  リフォーム  
 その他 ( )  
 土地を探している

2. 資料を  
 希望する。  
 \*特にご希望の資料があればご記入ください。  
 ( )  
 不要。  
 直接話を聞きたい。  
 その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思ってることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。  
 ( )

4. ご希望の回答方法  
 氏名 ( )  
 メール ( )  
 電話 ( )  
 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)  
 ・当社への来訪希望 ・営業によるお宅訪問希望  
 (ご住所: )



無料税務相談

税のことって、わかり難いからと  
つつい先延ばしにしているませんか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★  
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデル  
ハウス地図は表紙ご参照）  
参加費：無料 \*随時受付中！  
★経験を積んだファイナンシャルプランナー  
がアドバイスいたします。

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

対策は  
万全？

無料相談

2017年  
1月7日  
10:00

新柏3丁目モデルハウスGrand Open!!!

2017年1月7日（土）10：00、新柏3丁目モデルハウス3号棟がGrand Openします。新しいモデルハウスは、パナソニックのテクノストラクチャーを採用。木と鉄の梁「テクノビーム」を梁全てに使用した地震に強い（耐震等級3相当）住まいです。また、1階天井高が「270cm」と通常より30cm程高く、自由、かつ開放感溢れる空間設計となっています。ぜひ、広々空間を体感しにいらしてください。お気軽にお問合せください。

- モデルハウス 新柏3丁目3-5-12 ●
- 豪華!!!福袋をご用意してお待ちしております！○

スーパームーン

少し前ですが、2016年11月14日のスーパームーン、ご覧になりましたか。1年のうちで最も大きく見える満月のことですが、今年は特別で、月と地球の距離が東京で35万6521kmまで近づき、1948年1月26日から68年ぶり、次回は18年後の2034年11月25日になるそう。スーパームーンを見たもののその大きさは実感できず残念とと思っていましたが、数日前に見た月は、満月ではなかったけれどもとても大きく、感動的でした。  
今年の冬は、大きくてきれいな月を沢山みられそうです。  
師走で忙しい時季ですので、どうぞ風邪などひかずに、元気で新年をお迎えください。

きりとり線



営業の守岡です。  
お気軽にご相談ください。

毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。

新柏モデルハウス3号棟が来年1月7日にオープンします。新春企画も開催しましたので、是非ご来場下さい。

本年中はご愛読有難う御座いました。来年も宜しくお願い申し上げます。

ユトリエ線

料金受取人払郵便  
柏支店承認  
317  
2  
7  
7  
8  
7  
9  
0

差出有効期限  
平成30年  
6月14日まで  
(切手不要)

田田建設株式会社

〒118-0001 千葉県田舎田

