



ユトリエ ニュース



記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得？知っ得！

無料税務相談

現場だより

2017年1月・第62号



記念日カレンダー

1月31日 シューベルト誕生日

1797年1月31日、オーストリアの作曲家「シューベルト (Franz Peter Schubert)」が誕生した。日本で言えば寛政9年江戸時代後期徳川家斉の時代、ヨーロッパはフランス革命戦争の最中、混乱した時代だ。

シューベルトは教師の父親と料理人だった母親の間の12番目の子供（といっても成人したのは妹のテレジアを含めて5人）で、父親からヴァイオリンの手ほどきを受けた。才能を感じた父親が託した聖歌隊で神童ぶりは既に発揮され、11才に入った寄宿舎制神学校では聖歌隊、オーケストラ等の活動をとおして音楽を学んだ。非常に貧乏だったがその才能を支援する友人に恵まれ才能を開花させた。

1828年まで31年の短い人生の中で、多くの曲を残している。「未完成」「大八長調交響曲 (ザ・グレート)」などの交響曲を始め、「楽興の時」「ソナタ」といったピアノ曲、室内楽ではピアノ三重奏、弦楽四重奏「ロザムンデ」、その他教会音楽、合唱、歌劇など1000曲を超す。

歌曲「のぼら」、ピアノ五重奏第4楽章「鱒」などは教科書にのっていたりと、耳にすれば誰もが知っている馴染みのある曲だ。

ベートーヴェンなどの古典派からショパン、シューマンといったロマン派への過渡期の時代で、古典派の作曲技法の影響をまだ強く受けながらも、教会や貴族ではなく一般大衆へ向けた作曲をした。激しさや派手さはないが、繰り広げられる旋律とハーモニーはえもいわれぬ美しさがある。

今年はちょうど生誕220年のメモリアルイヤーでもある。お気に入りの一曲を見つけてみてはいかが？

夜空に煌めく星。2017年に入ってすぐ、しぶんぎ座流星群の見ごろとなりました。1月3日23時が極大で観測条件も良好でした。

これ知ってる？

～今月のお題～

しぶんぎ座
流星群

しぶんぎ座流星群は年間3大流星群のひとつ。「しぶんぎ」は「四分儀」と書き、四分儀の形をした星座なのでしぶんぎ座と言う。四分儀は円の4分の1の扇形をした測量機器で、曲線の部分が定規になっている。航海や測量のほか、望遠鏡と組み合わせて天体観測をし、現在地の緯度を算出することができる。六分儀（角度が60度）、八分儀（45度）という測量機器も、その名を使った星座も存在する。

「しぶんぎ座」はフランスの天文学者ラランドによって作られたが、現在は近くにあった「りゅう座」の一部に含まれ、その名は存在しない。一方でしぶんぎ座の近くを通る流星として「しぶんぎ座流星群」の名前は残った。

年間三大流星群の残る2つは、7月末が極大のペルセウス座流星群、12月中旬が極大のふたご座流星群。いずれもそこそこの好条件で観測は楽しめるようです。

2017年も皆さんにとって煌めく星々のような輝きいっぱい的一年となりますように★

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

展示場がカタログです

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

[常設展示場] 柏市新柏3-5-12

営業時間●午前10:00～午後6:00 定休日●水曜日

フリーダイヤル **0120-318-093**

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

ユトリエホーム

検索

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



めちゃ旨レシピ

★たっぷりネギとイワシのつみれ汁★



1. イワシをみじん切りにする。Aのネギをみじん切りにする。片栗粉以外の材料を合わせ、粘り気ができるまで手でよく混ぜる。最後に片栗粉を入れて粉気がなくなる程度に混ぜる。
★イワシは血や内臓をきれいに洗い流した後、水気をよくとる。
★フードプロセッサーおりも叩いた方が ずっと美味しくできるので、オススメ!

2. Bのネギを5cm程度に切り、外側の白い部分を千切りにする。Cを全て合わせて一度煮たてておく。

3. 食べる直前に、汁を中火で温めツミレを丸めて落とししていく。浮いてきたら2のネギを入れてひと煮立ちさせて出来上がり。香りづけに柚子を添える。



★食感の好みでつみれの調理方法も変えてみよう★

- **具材の食感**を楽しむなら、イワシとネギは粗みじん切り。
- **滑らかな食感**にするなら、イワシとネギは細かいみじん切りに。滑らかになるまで包丁で叩く。

季節の話題

節分 ～ 今年も北北西 ～



「小家の門の端出之縄（しりくべなは）の鯛（なよし）の頭、柊らいかにぞ。とぞいいあへなる」
紀貫之『土佐日記』（平安時代）

節分は、各季節の始まり、立春、立夏、立秋、立冬の前日（立春が2月4日なら節分は2月3日）を指す。2017年の節分は2月3日、大寒最後の日である。

「福は内、鬼は外」と言いながら福豆をまく。「豆まき」は邪気を払い、年の数だけ食べて無病息災を願う、日本人なら誰もが知る古くからの伝統行事だ。

そして、今や福豆よりも市民権を得ているのではないかとと思われるほどの「恵方巻」。①福を巻き込む巻き寿司、②具は七福神にあやかって7種類、③福を切らないように包丁を入れずに、恵方に向けて一本を一気に食べて縁起をかつく。

恵方はその年の福德を司る歳徳神（としとくじん）のいる縁起のよい方角で、恵方に向かって物事を行えば「吉」となるとされている。2017年は「北北西」。

その外、「鰯（イワシ）」を飾ったり、食する地域がある。鰯は「弱し」「卑し」が語源で、弱い、いやしい、臭いのあるイワシを食べて陰の気を消す。そして、焼いた鰯の頭を柊の枝で刺した「柊鰯（ひいらぎいわし）」「節分鰯」を玄関の戸口に飾って魔除けをする。鬼は臭いのきついものや尖ったものが嫌うことに由来する。

さて、ここで冒頭の一節。「端出之縄＝しめ縄」、「鯛＝ボラの頭」だ。柊鰯は、正月のしめ縄に柊とボラの頭を飾る習慣が起源と言われている。

飾るのは抵抗があるならば、節分に鰯を食べてみてはいかがでしょうか。鬼は臭いに弱いので、「焼き」がよいようです！

受験シーズン到来！
～緊張を少しでもほぐす～

知っ得？しっ得！



受験シーズン到来です。大学センター試験は、毎年どこかしらの地域で大雪によるトラブルが発生したというニュースをみるにつけ、受験生は大変だなと、過ぎた自分の過去と重ねてより親身な気持ちになります。

人によって度合いは違えど、大人も子どもも緊張をするシーンというのは日常的にあるものです。そんな時に少しでもリラックスできる方法をご紹介します。

～ 心と身体の両面に目を向ける ～

何かを実践する際に、良い意味での緊張感が必要ですが、「あがり」や極度の緊張は本来の力を発揮できずにマイナスに働きます。もちろん病気ではありません。

主な要因として、失敗したらどうしよう、怒られたらどうしよう、などといった「不安」や「責任感」「自意識」がノルアドレナリンを生成し、心臓がドキドキするなど緊張したときの症状を引き起こします。

1. 心のリラックスのために 「集中する」

「失敗したらどうしよう」「周りからどう思われるか」といった不安な気持ちは外的要因に意識が向いている状態。そのことを考えても切りがたいし、解決もしない。解決するには、自分のなすべき「具体的な」ことに目を向ける、つまり自分に集中をすること。

[例えば]

試験の場合 : 直前まで歴史の年号や数式を確認する、苦手な英語のスペルを何度も書く。

会社のプレゼン : プレゼンする内容を確認したりシミュレーションしたりする。

★自分で決めたことなら何でもよく、不安な気持ちから具体的な内容に意識を向けることが大切です。

2. 身体の面から 「呼吸」「筋肉を緩める」

■呼吸

緊張をすると筋肉が無意識に固まってしまう。呼吸をすることで身体をコントロールする。

リラックスしたい場合 : 8秒たっぷりかけて息を吐ききり、4秒かけて鼻から吸う。これを繰り返す。

少し緊張を高めたい場合 : 4秒かけて息を吐いて、8秒かけて吸う。これを繰り返す。

■筋肉を緩める。

背伸びをしながら両手をできるだけ高くまで上げて身体に思いっきり力を入れる。数秒したら一気に脱力、腕をストンと下に落とす。これを繰り返す。敢えて力むことでリラックス状態を生み出す。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SハS出

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
 その他 ()
 土地を探している

2. 資料を

希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

()

不要。

直接話を聞きたい。

その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ
てることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが
見えてきます。

4. ご希望の回答方法

氏名 ()

メール

() @

電話 ()

直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望

(ご住所:)

きりとり線

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしているませんか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス
参加費：無料 * 随時受付中！
★経験を積んだファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

対策は
万全？

無料相談

新柏3丁目モデルハウスGrand Open!!!



2017年1月7日（土）に新柏3丁目モデルハウス3号棟がGrand Openしました。
新しいモデルハウスは、パナソニックのテクノストラクチャーを採用。木と鉄の梁「テクノビーム」を梁全てに使用した地震に強い（耐震等級3相当）住まいです。また、1階天井高が「270cm」と通常より30cm程高く、自由、かつ開放感溢れる空間設計となっています。ぜひ、広々空間を体感しにいらしてください。お気軽にお問合せください。

● モデルハウス 新柏3丁目3-5-12 ●
www.yutoriehome.jp
TEL：0120-31-8093

見学は予約制です。

きりとり線



営業の守岡です。
お気軽にご相談ください。

明けましておめでとう御座います。毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。
新柏モデルハウス3号棟が1月7日にオープンしました。新春企画も開催してますので、是非ご来場下さい。
本年もご愛読の程、宜しくお願ひ申し上げます。

ゆうちょ銀行

料金受取人払郵便
柏支店承認
317

差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

2
7
7
8
7
9
0

ユトリエホーム株式会社

〒118-0001 東京都荒川区西日暮里1-11-1

