



ユトリエ ニュース



記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2017年6月・第67号



記念日カレンダー

6月25日 住宅デー

「住宅デー」は、全国建設労働組合総連合が1978（昭和53）年に、1852年6月25日にスペインの建築家「アントニオ・ガウディ」（1852～1926）が誕生したことを記念して制定した。

人間にとって大切な衣食住の「住」を担う一員として、建築職人の仕事や技能を、地域の皆さんに理解してもらいたいということから始まり。職人による住宅やリフォームに関する相談やアドバイス、助成をはじめとする活用できる制度の情報提供を行うほか、一人で生活をしている老人の方のお宅や保育園・小中学校などの修繕ボランティア、また、子どもたちも楽しめる木工教室などのイベントと、様々な活動を行っている。

このような地域のふれあいを通して、職人との信頼関係を築き、地域の皆さんが気軽に住まいの相談ができるようになるのが理想的ということであろう。

ところで、ガウディは十数もの世界文化遺産登録された建築物を残している。未完の聖家族教会「サグラダ・ファミリア」、施主のグエル伯爵とともに自然と調和を目指した分譲住宅「グエル公園」、直線を持たない、つまり曲線のみ印象的な邸宅「カサ・ミラ」など。

これ知ってる?

～今月のお題～

ういきょう
(フェネル)



6月の旬の食材「ういきょう（茴香）」、別名「フェネル」（英）、「フィノッキオ」（伊）、「フマイユ」（仏）。セリ科の植物で、西洋ではハーブ、スパイス、野菜として馴染み深い。

古代エジプト、古代ローマなどの記録や、11世紀にアラブ人の医学者イブン・プラトーンが書いた『健康表』にもその記載があり歴史は古い。日本へは平安時代に中国をから入ってきて、深江輔仁の「本草和名」（918年）に記載されている。

整腸作用、消化促進、消臭などの効能があり、玉葱のような白い部分（鱗茎）と茎、葉、種子と様々使われている、★子供と妊婦さん、母乳中は禁忌なので要注意。

鱗茎は生でサラダ、煮込みやスープに、茎・葉は生でサラダやサーモンのマリネ、肉・魚料理の香味野菜、ハーブティに、種子はカレーや五香粉の香辛料、クッキーやパウンドケーキなどの焼き菓子に混ぜるなど、香りや食感の良さもあって用途は様々。他にもフランス「パスティス」、北欧「アクアヴィット」など蒸留酒にも。

日本ではそれほど馴染みがないが、ハーブティやフランス料理の肉や魚料理、インドカレーの香辛料などで意識をしていなくても、口にする機会は意外とある。インド料理店で最後に口直しに出てくる（よくレジ脇などに置いてある）「ソーンフ」（ヒンズー語でういきょうの意味）は、フェネルの種子を砂糖でコーティングしたものだ。東北、長野などで栽培されており、沖縄では「いーちよーば（胃腸葉）」として魚の臭い消しや島野菜として古くから食べられている。

ところで、ういきょうの実（種子）は秋の季語でもある。「茴香の実を吹落す夕嵐」 去来



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム

検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp



【本社】 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めっちゃ旨レシピ

★うっとおいしい季節こそ、旬のイキイキした食材を★



簡単、かつ美味しい！
シャキシャキとした爽やかな食感が、梅雨の怠さを吹き飛ばします。

1. フェネルの白い部分とモッツァレラチーズをそれぞれ、1cm角ぐらいの費の目切りにする。
2. 1を混ぜて冷やしておく。
3. 食べる直前に、2に塩コショウをして混ぜて、最後にレモンオリーブを



***フェネルの仲間、より小型でスリムな「スティッキオ」でもOK!

《材料》 4人分

- フェネル（ういきょう）
白い部分 ……1玉
- モッツァレラチーズ ……1玉
- レモンオリーブオイル ……大さじ2
- 塩・胡椒 ……適量

- * レモンオリーブオイルがない場合は、以下でもよい。
・エキストラバージンオリーブオイル 大さじ2
・レモン汁 大さじ1
- * モッツァレラチーズは固いタイプではなく、白くて丸いもっちりしたタイプのもの（水分に浮いて袋に入っています）

フェネルの葉は香りが強いので、好き嫌いがあるかもしれないけれど、少し散らすと彩も香りも加わってより美味しくなります。

- ★こんな食材も相性抜群!!!
・ミニトマト ・サーモンのお刺身

季節の話題

水無月



6月陰暦名称（異称）は「水無月」で、「みなづき」と読む。10月「神無月」とともに、「無」がつくため、「〇〇の無い月」と思ってしまうそうだが、実際は違う。

「な」は連体助詞で、「の」と同様の意味をもつ。つまり全く逆で、「水の月」となる。陰暦の6月には水田の水を引くことからこのような名前を持つようになった。

「神無月」は「かんなづき（かむなづき）」「かみなしづき」などと読むが、やはり「神の月」とされる。中世時代に、10月は全国の神様が出雲大社に集まって会議をする月とされており、全国の神様がいなくなるから「神無月（かみなしづき）」、出雲は神が集まるから「神在月（かみありづき）」と考えられていた。いずれにしても「神の月」というわけだ。

ところで、「水無月」という名の和菓子がある。三角形で、白いういろうの上に小豆がのったものだ。京都では、一年の丁度半分が終わる6月30日に、これまでの半年の罪などを祓い、残り半年の無病息災を祈って食べられている。「夏越祓（なごしのはらえ）」「水無月の祓い」と言われる寺社で古くから行われている神事に用いられている。



諸説あり、三角形は四角形の半分、つまり一年の半分を、あるいは室町時代の氷室の氷片を意味し、小豆の赤は魔除けを意味するものとも言われている。

因みに旧暦6月1日は「氷の節句」で室町時代の幕府などが氷室から氷を出す暑気払いの日だ。このようなことを知るだけでも、昔の日本人が残してくれた言葉に感嘆し、感謝する気持ちになる。

梅雨の湿気にも負けない!?
~ツヤサラ美髪を手に入れたい~

知っ得?しっ得!



関東地方の入梅ももうすぐ。雨の日が多く湿気でジメジメとした毎日に、気をつけなければならないことが増える季節。食中毒、家の中のカビ、洗濯物のニオイ、汗で化粧のりが悪くなったり、アイロンをかけたてのブラウスがクタツとなったり。色々ありますが、今回は髪の毛対策をご紹介します。

目指せ! 湿気に負けないツヤサラヘア

湿気が増えた途端に、髪の毛の悩みが増える梅雨の季節。ああ、またこの季節がやってきたと諦めつつ、でも本当は何とかならないものかと。梅雨でもサラサラな髪でいるには、まず髪が健康な状態であること。

特別ではなく毎日必ずみながやっている、髪の毛の乾かし方、ドライヤーのかけ方にもその秘訣があるようです。髪質によって悩みも効果も異なるので、色々試してぜひ自分に合ったものを見つけてみましょう!

■洗った髪を乾かすとき

1. 自然乾燥は×。
「自然」という言葉は魅力的。でも、髪の毛のキューティクルが開いたままで、大切な水分やミネラルが外に蒸発、ダメージの原因になります。
2. まずはタオルドライ。
最初に地肌を、次に髪の毛、の順番。水分をタオルに吸収させるイメージで丁寧に。髪の毛の長い人は、タオルで髪をはさんで。摩擦は厳禁!
3. ツヤサラ髪は、ドライヤーを短時間で上から下、締めは冷風で。
ドライヤーは、キューティクルの向きに沿って上から下へ、8割乾いたら冷風でキューティクルを引き締める。熱の影響を抑えるために、ドライヤーを離す、地肌→髪の毛の順で、時短で一気に乾かすのがコツ。
4. 毛先に洗い流さない美容液で栄養を。
頭皮や髪の毛の根元にやるとベタつくので要注意! ジェル、オイル、ミルクなど髪質に合ったものを。

■その他

1. 粗めのブラシでブラッシングを!
ブラッシングは頭皮の油を髪の毛全体にいきわたらせ、頭皮のマッサージ効果があります。意識的にやりましょう。また、洗髪直前のブラッシングは、地肌や髪の毛の汚れを洗い流しやすくします!
2. 髪の毛の健康は地肌から。
髪を作るのは地肌。地肌を指の腹でマッサージし、血行をよくしましょう。結果、美肌に繋がります!

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください!

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱!

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決!
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函!
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

ユトリエ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
 その他 ()
 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。
 *特にご希望の資料があればご記入ください。
 ()
 不要。
 直接話を聞きたい。
 その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ
 ていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが
 見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
 メール ()
 電話 ()
 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望・営業によるお宅訪問希望
 (ご住所:)

きりとり線

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 新柏3丁目モデルハウス

参加費：無料 * 随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

対策は
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

現場報告 足立区T様邸 [完成]

足立区のT様邸。シンプルなフォルムとブラックのワントーンで、ムダな線を一切排除した住まい。6本の縦長の窓が印象的で、ここから光が漏れる夕景は、とても美しい。

この縦長の窓のある空間は、玄関を入ってすぐ、アメリカのバーをイメージした造りとなっている。ご友人と気兼ねなく飲んだり集まったりできるようにと、施主さまがこだわった。

また、外からは中の様子はわからないが、室内には外からの光を十分に取り込むことができるよう設計されている。

シンプルさや趣味の世界を追求したいお客さまにはぜひ参考にして欲しい住まいだ。



★現場見学をご希望の方は、ご連絡ください。

きりとり線



毎月ユトリエニュースをご覧いただき、誠にありがとうございます。立夏を迎え、暑い日、湿気の多い日があります。どうぞご自愛ください。

さて、現在施工中の現場が多数あります。注文住宅ならではのデザイン性や施主さまのこだわりのある住まいなど、ぜひ一度ご覧になってください。新築をお考えの方は、プランを現実にご覧いただけるようになったり、意識改革にもつながります。ご連絡いただければ、いつでもご案内します。

ユトリエ線

料金受取人払郵便
柏支店承認
317

差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

2
7
7
8
7
9
0

ユトリエ事業部 行

太田建設株式会社

〒114-8501 東京都荒川区西日暮里1-11-11 太田建設株式会社

