



# ユトリエ ニュース

2017  
8月号  
NO.69

記念日カレンダー

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

現場だより

2017年8月・第69号



## 記念日カレンダー

8月31日 やさいの日

8月31日は「やさいの日」。語呂合わせで、8(や)3(さ)1(い)だ。1983(昭和58)年に全国青果物商業協同組合連合会など関連団体が定めた。もっと野菜のことを知ってもらいたい、もっとたくさん食べてもらいたい、ということで制定された。

総務省統計局によると、生鮮野菜への平均支出金額が多い「都道府県庁所在市」及び「政令指定都市」は、1位東京都港区、2位横浜市、3位新潟市、購入数量では、1位新潟市、2位相模原市、3位さいたま市。逆にワーストの52位は、支出金額では熊本市、購入数量は那覇市だった(2014年~2018年平均)。



当社のある千葉県の県庁所在市「千葉市」を見てみると、支出金額では8位、購入数量では9位と、野菜消費量は高いようだ。

夏は、太陽のエネルギーをいっぱい受けた色も味も濃い野菜が沢山出ている。旬の野菜を食べて、太陽の恵みを享受したい。

2017年8月19日14時29分00秒(日本時間)に打ち上げられた「みちびき3号機」(準天頂衛星システム 静止軌道衛星)。三菱重工業と宇宙航空研究開発機構(JAXA)が種子島宇宙センターからH-IIAロケット35号機によって打ち上げられた。2010年の1号機、2017年2月の2号機、今回8月の3号機、そして今年10月予定の4号機で4機体制となる。みちびきは、測位衛星「GPS衛星」を補足するもので、身近なところではスマートフォンやカーナビのGPS機能、つまり現在地を割り出す測位が、より高精度で安定化する。測位以外にも、津波や地震、テロなどの危機通報、災害や遭難時の安否確認情報などの通信サービスも可能となる。

興味のある方はぜひJAXAのホームページを見て欲しい。みちびきの紹介のほか、打ち上げのライブ中継も行っている。みちびき公式サイト <http://qzss.go.jp>



これ知ってる?  
~今月のお題~

みちびき

出典: みちびきウェブサイト (<http://qzss.go.jp/overview/wnload/cg-image3.html>)

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

## ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム  検索

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

★夏でもさっぱりしていて美味しく食べられる！★



大人向けですが、こんな風に薬味をたっぷりめちゃうま★(材料外)

レトルトの蕎麦を使い、具材は電子レンジでチンすれば、火を使わないので、ママさんも台所で汗だくにならずにできます！

1. 下準備

- ホタテ 3~4枚に薄切りにする。
- モロヘイヤ 茹でてからすぐに水にさらす。適当な大きさにざく切り。(栄養が流れ出るので水には長くさらさない！)
- エノキ ヘタを落とし、3等分にして茹でる。
- 大根 おろして、水を切っておく
- 長ネギ 微塵切り
- 大葉 千切り
- ミョウガ 千切り

2. 味付けの材料をよく混ぜる

3. 平皿に蕎麦を盛り、上に具材を、最後にお好みで大葉またはミョウガを載せる。食べる直前ツユをかけて召し上げ！

《材料》 4人分

- 蕎麦 ……4人分
- ホタテ(刺身用) ……4つ
- モロヘイヤ ……8本
- エノキ ……半分
- 大根 ……1/4本分
- ＝つゆ＝
- 1. 醤油 ……大さじ10
- 2. だし汁 ……200cc
- 3. 酢 ……大さじ3
- 4. 砂糖 ……大さじ1
- 5. 生姜のすりおろし ……大さじ1
- 6. ラー油 ……大さじ3
- 7. すりごま(白) ……大さじ4
- 8. 長ネギ ……3cm程度
- ＝お好みで＝
- 大葉 ……2枚
- ミョウガ ……2つ



具材を変えて、お好みの組み合わせを！

- ★蕎麦 ⇒ 素麺、冷麦、饅頭
- ★ホタテ ⇒ ぶたしゃぶ
- ★味付け ⇒ めんつゆ+ラー油+すりごま(練りごまでもOK！)

季節の話題

ラジオ体操



「新しい朝がきた、希望の朝だ〜・・・♪」 藤浦洸作詞 藤山一郎作曲

小学生の頃、夏休みになると朝早起きしてラジオ体操に行って、ハンコをもらって、冒頭のラジオ体操の歌とともに思い出の一頁になっている。朝から元気がありあまっていて、広場に行けば友だちに会えるし、ハンコをためれば最後には、消しゴムやお菓子などちょっとしたものをご褒美にももらえるし、そんなことが嬉しかった時代だ。そのせいか、ラジオ体操は夏休みのもの、自分たちのためのもの、と思っていた方も多いのではないかな。

ラジオ体操は、1922年にアメリカはボストンの商用放送局が行ったのが初めてで、その他ヨーロッパなどでも行われていた。日本では日本放送協会(NHK)大阪中央放送局が1928年8月1日から1ヶ月限定で行った。この時の体操は、現在のものとは異なり、元々あった徒手体操で、号令だけで伴奏のないものだった。

その後、1928年5月24日に簡易保険局、日本生命保険会社協会、日本放送協会の3社が文部省に体操をつくるよう依頼し、同年10月29日に「国民保健体操」として発表、同年11月1日7:00に天皇の御大典記念事業の一環として東京中央放送局で放送を開始した。

ラジオ体操は、第1から第3まであり、夏休みに流れているのは第1、職場向けにと第2が作られた。より複雑な第3は、2代目で終了した。曲はこれまでに、服部正、堀内敬三、團伊玖磨とそうそうたるメンバーが作曲している。その他に、座位を取入れた「みんなの体操」がある。

現在は、ラジオ第1で毎日6:30~6:40に、第2で日曜以外8:40、12:00、15:00(再)に放送されている(テレビ放送も別途ある)。

知っ得？しっ得！



夏は暑いからついついシャワーで済ませてしまおう、そんな方もいらっしゃるのではないのでしょうか。湯船につかることで、体をリラックスさせる、疲れをとる、老廃物を排出するなどの効果があるので、疲れやすい夏こそ、湯船につかってみてはいかがでしょうか。

リラックスなら「温めで半身浴」、ダイエット中なら「熱めで全身浴」

夏は暑いから、湯船につかるとかえって疲れてしまうような気もしますが、一日の疲れをしっかりとって、心身ともにリセットして、翌日元気に過ごすのに、いちばん簡単で経済的な方法かもしれません。

何事も過ぎたるは、、、です。体の負担になっては意味がありません。自分に合った入浴法でリラックスタイムを楽しみましょう（高血圧など持病をお持ちの方も、お風呂を楽しむために医者さんに相談してみるとよいかもしれません。）。

■疲れをとる

- ①30度後半の温度
- ②胸の下辺りまで浸かって、のんびり20分程度
- ③アロマオイルや入浴剤などを入れて香りからリラックス効果

■肩こりなど凝りをとる

- ①30度後半の温度
- ②全身で20分程度
- ③全身浴は水圧が肩までかかり、床に近いほど水圧が高いので、脚の凝りなどにも効果があります。
- ④全身浴はのぼせやすいので注意しましょう。



■ダイエット中なら

- ①41、2度の熱め
- ②全身で10分程度
- ③運動をしたかのような大きな負担が体にかかり、また熱めの湯が肌から皮脂を奪うので、必ず短時間で！

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、  
お気軽・簡単  
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

ユトリエ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム
- その他 ( )
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。  
\*特にご希望の資料があればご記入ください。( )
- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ( )

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ( )
- メール ( )
- 電話 ( )
- 直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望 (ご住所: )

きりとり線

### 無料税務相談

#### “税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★  
節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム  
参加費：無料 \*随時受付中！  
★経験を積んだファイナンシャルプランナーがアドバイスいたします。

対策は  
万全？

無料相談

#### 生命保険を見直す、かしこく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させていただきます★

### 野田市 K様邸 [完成]

2017年7月に完成した野田市K様邸のお宅をご紹介します。  
K様邸は、外観は2トーンのシンプルモダン、内装も白と直線を基調とした洗練されたお住まいです。

玄関のほとんどの壁面を造り付けの収納に。真っ白な造りなので、収納だけでなくディスプレイとしても使用できます。

やはりここは日本人、畳の部屋が落ち着くということで和室も取り入れました。一段高くすることで、リビングと空間はひとつで広さを感じながらも、別の部屋であることも意識できる設計。

施主さまが実際に住まうことで、住まいも変化していく、これからは楽しみです。



★現場見学をご希望の方は、ご連絡ください。

きりとり線



毎月ユトリエニュースをご覧いただき、ありがとうございます。

8月に入って不安定な気候で、かえって体調管理が難しくなったように思います。

さて、9月に柏モデルルームがオープンします。新築や大型リフォーム、リノベーションをお考えの方は必見です。

また、施工中の現場にもご案内致します。

プランを現実的に考えられるようになり、意識改革にも繋がります。

いつでもご案内します。お気軽にお問合せください！

ユトリエ線

料金受取人払郵便  
柏支店承認

317

差出有効期限  
平成30年  
6月14日まで  
(切手不要)

2  
7  
7  
8  
7  
9  
0

ユトリエ事業部 行

太田建設株式会社

〒270-0201 千葉県野田市田代町1-11-10

