



# ユトリエ ニュース

2018  
12月号  
NO.85

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2018年12月・第85号



## 記念日カレンダー

## 12月31 ジルヴェスター

年末が近づくと「シルヴェスター・コンサート」という言葉をよく耳にする。シルヴェスター（Silvester）とはドイツ語で「大晦日」。コンサート（Concert）は英語。つまり、「12月31日大晦日のコンサート」ということだ。ドイツ語と英語が混ざった造語のようなものだが、これは日本人ならではのご愛嬌。毎年、大晦日には日本全国の多くのコンサートホールでシルベスターコンサートが開催されている。



シルヴェスターだが、正確には「聖シルヴェスターの日」。記念日が大晦日だったことから、「シルヴェスター＝大晦日」となった。314～335年に在位したローマ教皇聖シルヴェスター1世が死亡した335年12月31日に由来する。

日本は除夜の鐘を聞いて年越しをするが、ドイツでは花火を盛大に打ち上げて華やかに新年を迎える。線香花火などの可愛いものではなく、大きな打ち上げ花火を各家庭でやるものだから音がもの凄。だが、この音で「悪」「邪気」を追い払うという意味がある。

ドイツでは、一年を通して一般の人が花火を買える期間は12月29～31日、花火が打ち上げていいのは12月31日の18：00以降と決められていて、違反すると罰金が科せられる。それだけに、大晦日の花火にかかる情熱は我々からは想像もできない！大晦日をドイツで過ごしてみたいものだ。

## これ知ってる?

### 大嘗祭

平成の時代も来年の4月末まで。新元号の発表は4月1日以降となる見込みらしい。

新しい天皇が初めて行う大きな行事が「大嘗祭（だいじょうさい/おおにえのみつり）」。「大嘗祭は、天皇即位後に初めて行う新嘗祭（にいなめさい）のこと。毎年11月23日に天皇が新穀の天皇が国民を代表し、その年の収穫を天神地祇（てんじんちぎ/あらゆる神々）に感謝する宮中祭祀のひとつで、いわゆる「収穫祭」のこと。毎年行う新嘗祭だが、即位後初めての新嘗祭は大嘗祭として分けられている。

大嘗祭、新嘗祭などの儀式は、600年代末の天武・持統天皇（飛鳥時代）の頃に本格的に制度が整えられはじめたと考えられている。「日本書紀」「古事記」や平安時代の儀式書などに記述があるが、具体的内容については「秘儀」の部分があり、当事者と関係者以外は知りえない。

宮内庁HP「ご即位・大礼の主な儀式」に記載されている平成天皇の即位時の儀式の数は想像以上に多い。我々の知らないところで日本の何千年もの文化を継承してきた重みを感じる。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

## ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ



お正月はご馳走を食べすぎてしまいがち。紅白なますがあると、重宝します。



《材料》

- 大根 . . . 1/4本
- 人参 . . . 1/3本
- 塩 . . . 小さじ1/2杯
- 酢 . . . 大さじ3杯
- 砂糖 . . . 大さじ3杯
- 柚子の皮 . . . 少々

1. 大根、人参は皮を剥いて、千切りにする。  
\*スライサーを使うと楽だが、手で切った方が断然おいしい!  
\*均一に切ると、食感よく、味の浸透も均一に!
2. 1の千切りした大根、人参を塩もみをしてしんなりしたら、水を軽く搾る。
3. 酢と砂糖を合わせて2と混ぜる。タッパーなどに入れて冷蔵庫で保存。  
\*作り置きすると、時間とともに、異なった味わいを楽しめる。
4. 酢食るときに盛り付けた後、柚子の皮の細切りをのせる。

★一ロメモ★

- \* 大根の量に対して、人参は少なめの方が(指し色程度)、見た目が美しい。
- \* このレシピは甘さ控えめなので、さっぱりと食べられます。
- \* 柚子の代わりにゴマを振ってもよし!

季節の話題

旬を食べる ~レンコン~



穴が空いているため「見通しが良く縁起がいい」とされ、おせち料理で使われるレンコン。また栄養価が高いため精進料理にも使用されます。最近では1年中食べることができますが、旬は晩秋から冬にかけてです。

【レンコンって無敵かも! ?】

- <胃の保護> レンコンを切ると糸を引く、その粘り気成分が納豆や山芋、オクラにも含まれる「ムチン」。消化を助け、胃の粘膜を強化し、胃炎や胃潰瘍にも効果あり「タンニン」の抗炎症作用で傷ついた胃を保護し、胃腸の機能を改善します
- <風邪予防> レモン果汁に匹敵する量の「ビタミンC」が含まれている  
レモンの代わりにレンコンの搾り汁+はちみつで風邪の特効薬になる
- <老化防止> ポリフェノール的一种である「タンニン」の抗酸化作用で老化防止  
血管や筋肉、お肌の老化防止にも効果あり
- <整腸作用> 「ムチン」には腸の蠕動運動を促進する効果があるのと、「不溶性食物繊維」がふくまれているため、便秘の解消に役立つ
- <むくみ改善> 「カリウム」でむくみ予防。むくみを放置するとセルライトの原因にも
- <疲労回復> 栄養価の高い「ムチン」には、たんぱく質や脂質の消化を促進したり、肝機能を高める働きも期待されているため、疲労回復効果があり

【効果的な食べ方】

- 「ムチン」や「ビタミンC」は水に溶け出る性質があり、汁ごと飲める味噌汁やスープ、煮物がおすすめ
- 根菜の特徴で、糖質が多く含まれます。食べすぎには注意しましょう(でもサツマイモの半分)

和洋中、煮たり炒めたりと食べ方が豊富なレンコン。美味しく食べて、元気にお正月を迎えましょう。

知っ得？しっ得！



スマホやパソコンの見過ぎか、目の奥がぎゅーっと痛くなり重～く感じる事が多くなりました。そんな疲れ目に効果を感じたものを紹介します。

★ツボ押し★

☼ 目頭（めがしら）から目の周りの骨の上

★ツボ押し★

目頭を起点に目の周りの骨の上をぐるりと1周、薬指で2、3秒ずつ指圧

※目の周りは皮膚が薄いので強く押しすぎないでください。



● 風池（うなじの凹んでいるところ）

● 玉枕（後頭部の真ん中に飛び出た骨の両側）

★ツボ押し★

1. 背もたれのある椅子に座る。
2. ツボに親指を当て、頭を包み込むように指圧。
3. 親指に全体重をかけるようにする。



★ホットアイマスク★

市販されているホットアイマスクでもOKですが、家にあるもので簡単にできます！

- ① 電子レンジで40℃くらいに濡らしたタオルを温める（冷めやすいので2、3本用意）
- ② タオルを3分間目の上に置く

※ 眠たくなってしまいますが、終わったらすぐに保湿してください。

※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、  
お気軽・簡単  
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

読Sハガキ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築  建替  リフォーム  
 その他（ ）  
 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。  
 \*特にご希望の資料があればご記入ください。  
 （ ）  
 不要。  
 直接話を聞きたい。  
 その他（ ）

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ  
 ていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが  
 見えます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名（ ）  
 メール（ ）  
 電話（ ）  
 直接話を聞きたい（〇で囲んでください）

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望  
 （ご住所： ）

きりとり線

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 \*随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

対策は  
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

流山市 I様邸 ~ 上棟式 ~

2018年12月25日、I様邸が上棟しました。

上棟は、家の要となる構造の骨組みのようなもので、基礎工事が終わると、1日で一気に組み上げて上棟します。上棟式では、I様のご家族、ご友人、近所の方々など多くの方が集まり、餅まきを行いました。

上棟式とは、建物の守護神と匠の神を祀って、棟上げまで工事が終了したことに感謝し、無事、建物が完成することを祈願する儀式です。

「家を建てる＝富がある」、その富と上棟したおめでたい気持ちを、餅をまくことで地域の方々と分け合うという意味があります。次は屋根工事に進みます。



きりとり線

差出有効期限  
平成30年  
6月14日まで  
(切手不要)

317

料金受取人払郵便  
柏支店承認

料金受取人払郵便



ゆうちょ

277-0861

行 業 部

太田建設株式会社

〒277-0861 流山市 田代町



代表取締役社長  
太田 享

いつもユトリエニュースをご覧いただき、ありがとうございます。

あと数日で新年を迎えます。

個人的には、今年は社長に就任し、これまでと違った緊張感のなか、何とか励んでまいりました。

来年は平成から新元号に変る大きな節目の年。会社一丸となって益々発展し皆さまによりよいサービスが提供できるよう、精進してまいります。

今年一年の心からの御礼と共に、引き続きご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

皆さま、穏やかな新年をお迎えください。