



ユトリエ ニュース

2019
3月号
NO.88

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2019年3月・第88号



記念日カレンダー

3月23日 ～春分の日（春の彼岸）～

今年の春分の日は3月21日。国民の祝日として「自然をたたえ、生物をいつくしむ」日と制定されている。この春分の日を中日として前後3日間を合わせた7日間を「彼岸」といいます。仏教用語では、我々のいる世界を「此岸（しがん）」、亡くなった人が住む極楽浄土の世界を「彼岸」といい、此岸にいる人間が六波羅蜜（ろくはらみつ）（菩薩になるため）の修行を行い悟りを開いた世界が彼岸です。

そのため、お盆は先祖の墓参りをしますが、彼岸は自分が極楽浄土へ行くための修行の期間とされています。

春分の日は「24節気（せっき）」のひとつ。そして彼岸は「雑節（ざっせつ）」のひとつ。共に（他5節句も含め）季節を表す暦日で、春の到来を表しています。

さて、お彼岸に食べる「ぼた餅（牡丹餅）」。あれ、「おはぎ（お萩）」じゃなかったっけ?と思われる方も。両者同じものですが、春の花「牡丹」から春はぼた餅、秋の花「萩」から秋はおはぎと季節によって呼び方が変わります。ただ、小豆の季節は秋。秋は皮ごとの粒あん、春は固くなった皮を除いた漉しあんで作ります。

春分は昼と夜の時間がちょうど同じになる日で、夏に向かって昼がどんどん長くなります。

<彼岸> 3月18日 彼岸の入り 3月21日 春分の日 3月24日 彼岸の明け

これ知ってる?

GW
～10連休～

今年は元号が変わる年。昭和から平成に変わったときは突然のことで、考える間もなく物事が変わっていったが、今回は1年の準備期間があるため、妙にそわそわしてしまう。

新元号は何か、仕事などの実務的な影響はどうなのか、など色々と疑問に思うことはあるが、だからといって我々にできることは、5月の連休直前は銀行が込むだろうから、早めにお金の処理をしておこう、連休前後で仕事に支障がないように供える、程度のことだ。

ところで天皇即位に伴い今年のゴールデンウィーク（GW）は10連休。

4月27日（土） 28日（日） 29日（昭和の日） 30日（休日※）
5月1日（即位の日） 2日（休日※） 3日（憲法記念日） 4日（みどりの日）
5日（こどもの日） 6日（振替休日） ※国民の祝日に挟まれている日は休日になる。

GWのツアー旅行は早々と満席続出、盛況のようだ。めったにこんなことないですもんね。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル 0120-318-093

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

★レンコンのつみれ汁★



レンコンは、ネバネバ成分「ムチン」と豊富なビタミンCで、整腸作用のほか、美肌効果などが期待できます！



1. レンコンは皮をむいて、摩り下ろす（絞らない！）。片栗粉を少しずつ加える。片栗粉の量で固さを調整する。何回かつくうちに好みの固さがわかってくる。
*片栗粉の量が少なければ柔らかく、多ければしっかりした食感に。
2. 舞茸はいしづきを取って、食べやすい大きさに手で分ける。
3. 出汁を入れて煮立ったら、醤油、塩、酒を入れてひと煮立ちさせ、1をスプーンで落としていく（つみれ同士、つみれと鍋底がくっつかないように、箸でたまに離す。）2の舞茸を入れる。つみれに火が通ったら完成。
*レンコンは、一口大の小さ目がオススメ。中心まで火が通るのに意外と時間がかかる（目安は透明になったか）。

《材料》 4人分

レンコン	・・・15cm程度
片栗粉	・・・50g
舞茸	・・・1パック
出汁	・・・800ml
醤油	・・・大さじ1
塩	・・・大さじ1
酒	・・・大さじ1

（具材の味が出るので、「出汁+麺つゆ大さじ3」でも十分いけます！）

★一口メモ★

- *具材に大根、人参、ゴボウを入れたり、春の食材、菜の花を茹でて、最後に椀に添えると彩豊かに。
- *レンコンは片栗粉を多めにに入れて、一口大の団子状に丸めて、回りを片栗粉をまぶしてから油で揚げれば、あげ団子に！（おやつや晩酌のお供にも最適です）

季節の話題

春の土用



土用は雑節（24節気、5節句に続く暦日）のひとつ。春分の日も雑節のひとつ。土用は春夏秋冬、年に4回あり、2019年の春の土用は立夏の直前4月17日～5月5日。

春の土用は立夏の直前、戌の日に「い」の付く食べ物や白い食べ物を食べると良いと言われています。今年の春の土用の戌の日は4月19日、5月1日（夏の土用に「う」のつく「鰻」で精をつける習慣の春版です。）。

春の土用の頃は、やる気がなくなったり、5月病になったりする時季なので、よいと言われる食べ物で精をつけてを食べて、元気に春の土用を乗り切りましょう。

<「い」のつく食べ物・白い食べ物>

いわし、いちご、イカ、しらす、れんこん・長いも、大根、など



いわしは免疫力UPの効果、いちごはビタミンCやアントシアニンが豊富、旬のしらす、疲労回復効果や整腸作用のあるネバネバ系のれんこん、長いもなど、栄養のある食べ物ばかりです！

知っ得？しっ得！



春だと思っけていても、毎年4月後半になると全国で数百人の方が熱中症にかかります。熱中症になると、暑さにより体温が上がり、大量の汗で体内の水分とミネラル分を失うことで、めまい、失神、けいれん、頭痛、吐き気などの症状が現れます。ではなぜ、春に熱中症になるのでしょうか。

理由その① 4月は十分熱中症になるくらい暑い日がある

ここ数年4月でも最高気温が30℃を超える真夏日が観測されています。また暑かった2018年は岩手県でも4月に真夏日になるところがあるほか、4月22日の最高気温が、全国27か所で観測史上1位を更新しました。



理由その② 4月は暑さに身体が慣れていない

人の身体は、冬季は皮膚の血管を拡張し、皮膚からの放熱をさせる機能もおちているので、体温を下げにくくなっています。また、冬季に積極的に汗をかいていなければ、汗を出す汗腺（かんせん）の機能が低下しています。汗腺の機能が低下すると、汗の原料となる血液からミネラル分を体内に再吸収する機能もうまく働きません。

まずは予防と注意！

まず、体が弱い方は専門家への相談が必要ですが、暑さ本番の前に、汗をかくような軽い運動やサウナなどで、体を暑さに慣れさせましょう。個人差はありますが慣れるのに1～2週間かかります。

それから4月も暑くなると注意しておき、水分だけでなく、塩分を補給することが大切です。



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SハSハ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
 その他 ()
 土地を探している

2. 資料を

希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

- ()
 不要。
 直接話を聞きたい。
 その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っていることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
 メール ()
 電話 ()
 直接話を聞きたい (○で囲んでください)

• 当社への来訪希望 ・ 営業によるお宅訪問希望
 (ご住所:)

きりとり線

税のことって、わかり難いからと つつい先延ばしにしていますか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

対策は
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 U様邸 ～地鎮祭～

3月5日に柏市U様邸の地鎮祭を行いました。

天気にも恵まれ、晴れやかな気持ちで地鎮祭に臨むことができました。地鎮祭は山海の幸、お神酒などを供え、土地の神様に土地を使わせてもらう許しをもらい、完成までの工事の無事と新しい家に住むご家族の幸せを祈ります。

地鎮祭が終わると、いよいよ実際の施工過程が始まります。

U様邸は、全面「発泡ウレタン」による断熱工法で、「冬は暖かく夏は涼しい」快適な住まいを実現します。

また、飛行機が見える環境を生かし、ベランダにこだわりを持った設計となっています。

当コーナーでもご紹介していきます。お楽しみに。



きりとり線



代表取締役社長
太田 享

桜咲く季節、そして卒業、入学、入社、異動、別れと出会い、さまざま変化の多い季節でもありますね。直接関係なくても、そういう人々を見ているだけで、こちらにも希望に胸膨らむ気がします。気持ちを新たに励んで参りたいと思います。

さて、活動的になるこの季節に、家の変化に気を留めてみることをオススメします。時間の経過と共に家もメンテナンスは必要になります。ただ、小さなメンテナンスを重ねておけば、大きなメンテナンスを回避することもできます。家も「生き物」と思ってぜひ一度意識的に見回してみてください。

きりとり線

料金受取人払郵便

柏支店承認

317

差出有効期限
平成30年
6月14日まで
(切手不要)

277-0861

トクノ事業部 行

太田建設株式会社

柏市 田代町 1-11-1

