



ユトリエ ニュース

2019
7月号
NO.92

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2019年7月・第92号

記念日カレンダー

8月25日(日) 夏休み「木工教室」開催決定!

太田建設が毎年開催している夏休み「木工教室」。2019年は8月25日(日)に開催します。

毎年、老若男女問わず沢山のお客さまが、汗をかきながら思いっきり遊ぶ一日です。木工製作、プール、アユつかみ取り、流し素麺、スイカ割りなどイベントが盛りだくさん!焼きそばなどのお食事や飲み物もご用意しています。

夏休み最後の日曜日を一緒に楽しみましょう!

《お問合せ・参加お申込み》

電話: 0120-318-8093 または 04-7143-0506

Email: info@ootakensetu.co.jp

*FAXでのお申し込みは、必要事項を記入のうえ、当ページを切り離してそのままFAXください。



「木工教室」参加申し込み

FAX: 04-7144-3345

締切: 2019年8月9日

参加者人数 (大人 名) (子供 名)

ご参加者氏名	ご住所	お電話

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



ここでは、ソフトタイプのクリームチーズを使用しました。



《材料》 4人分

アボカド	・・・ 2個
クリームチーズ	・・・ 100g
塩	・・・ 半つまみ
胡椒	・・・ 適量
はちみつ	・・・ 大さじ2

1. 固いタイプのクリームチーズは作る30分前ぐらいに冷蔵庫から出しておく。
2. アボカドは縦半部に切って、皮と種を除き、1cm程度の賽の目切りにする。クリームチーズも1cm程度の賽の目切りにする。
★クリームチーズがやわらかいタイプのものは、材料を混ぜるときに、スプーンですくって入れる。
3. 1のアボカドとクリームチーズの形を少し崩しながら、馴染ませるように混ぜる。塩をばらばらと上からふりかけ、塩が全体に混ざるように、さらにかき混ぜる。
★形がある程度残るとよい。
★ディップ風なら形を残さない。
4. 3を皿に盛ってから胡椒をふりかけ、はちみつをたらす。アンディーブやクラッカーにのせて盛り付ければパーティー風に！

★ オリジナルの味を探そう ★

- * 醤油とわさびに1日漬けた1.5~2cmの賽の目切りの刺身用マグロをトッピング
- * くるみ：細かく砕いた無塩ローストしたもの（5個程度）を散らす。
- * ブルーチーズ：30g程度を室温に戻してからアボカドとクリームチーズを混ぜるときと一緒に混ぜる。
- * レモンを軽く絞れば、暑い夏にぴったり！
- * バルサミコ酢を加えてもよし！

季節の話題

ほおづき



夏の風物詩「ほおずき（鬼灯または鬼橙）」。「酸漿（サンショウ）」「奴加豆支（ヌカツキ）」「輝血（カガチ）」など別名が沢山あります。英語では「Chinese lantern plant」。赤い袋が確かにLantern（燈籠）に見えますね。分類名としては「ホオズキ」ですが、「ホオツキ」と使うことも多く、旧仮名遣いが「ほおづき」だから、ぷくっと「頬をつき出した」様子に似ているからなどと諸説あるようです。

ほおずきはナス科ホオズキ属の多年草。6~7月に開花しその後、あの丸くてかわいらしい実をつけます。実の外側の袋は額です。観賞用と食用があるものの、いずれにせよ微量のアルカロイド、また根にはヒスタミンという毒があり、特に妊婦さんは禁忌です。

元々ナス科の植物の多くに、アルカロイドは含まれていますが品種改良が進み、食べる実の部分は毒性が抑えられています。昔から習慣的に「お腹をこわすから食べてはいけない」と言われているジャガイモ（ナス科）の芽の部分や緑色の実の部分には、アルカロイド系のソラニンという天然毒が含まれています。困みに、この毒は熱では壊れないが、水に溶け出る性質があるので調理法としては「茹でる」「蒸す」のが良いようです。

毎年各地で開催される「ほおづき市」。東京浅草の浅草寺では7月9、10日に、ほおづき市の元祖芝の愛宕神社では6月23・24日に開催されます。

子供の頃、まあい実を揉んで柔らかくしてから中の種を出して、皮だけになった実を口の中に入れて音を鳴らして遊んだものです。赤い袋と実を見ると、そんな懐かしい思い出がよみがえります。

知っ得？しっ得！



軽い熱中症では、熱中症になっていることに気づかないことが多いようです。熱中症は命に関わりますから、発症しないようにする予防が大切です。

水をこまめに取り、汗と共に失われた塩分を補給するなど沢山の対策があります。今回はエアコン対策についてご紹介します。

1. 設定温度

室温28℃を目安に適切な温度に設定する。

Point 1 温湿度計で測定して28℃がいわゆる「クールビズ」の28℃

- ・エアコンの設定温度を28℃にしても、室温が28℃とは限らない。
- ・エアコンの種類や環境によって設定を低くする必要がある場合も。

Point 2 室内温度を24℃以下にしない。

- ・外気との差が大きいほど、出入りしたときに体への負担がかかる

※窓に、遮熱フィルムを貼る、簾を設置、ゴーヤや朝顔で緑のカーテンを作るなど、室内温度の上昇を抑えることもオススメです。

2. エアコンの風量、風向き調整

Point 1 冷たい空気が人に直接あたらないようにする。

Point 2 エアコンがしっかり効くようにフィルターの掃除をこまめにする。

Point 3 扇風機をかける（扇風機の風が嫌いな人は天井や壁に向ける。）。

- ・少し暑いときは、温度を下げるより効果的なことも。

Point 4 室内温度にムラができないよう、上下の循環設定をする。

3. 部屋の外からの熱を避ける

Point 1 上記1※にもあるように、窓から太陽熱が入らないようにする。

Point 2 台所などで調理した時の熱がなるべく流れないようにする。

汗は体温を下げるので汗をかくことは大切と言われますが、気温が35℃以上では逆に熱が体内に入り込むので注意が必要です。とにかく無理をしないことが大切です。



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください！

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱！

- ・どんな小さな疑問も、右のハガキで解決！
- ・すぐにお答えします。
- ・切手不要、切り取ってそのままポストに投函！
- ・希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SハSハ

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

- 希望する。
- *特にご希望の資料があればご記入ください。
- ()
- 不要。
- 直接話を聞きたい。
- その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思っ
ていませんか。小さな疑問から、家のいろいろが
見えてきます。

4. ご希望の回答方法

- 氏名 ()
- メール ()
- 電話 ()
- 直接話を聞きたい (○で囲んでください)

・当社への来訪希望 ・営業によるお宅訪問希望
(ご住所:)

きりとり線

税のことって、わかり難いからと
 ついつい先延ばしにしているませんか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
 節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 R社様 ～断熱・壁工事～

柏市R社様の事務所兼工場・倉庫の工事、2階の事務所スペースの断熱工事が完了し、壁下地まで完了しました。骨組みとなる軽量鉄骨「LGS（Light gauge steel）」の間に断熱材を隙間なく充填し、下地となるボードを上から張ります。下地に見える白い筋（写真一番左）は、パテで細かい隙間などを埋めたもの。下地の凹凸をなくし壁紙が綺麗に仕上がるように、均します。とても広いスペースなので、住宅とは別の面白さがあります。



壁下地工事



断熱工事



軽量鉄骨工事



きりとり線



代表取締役社長
 太田 享

7月はほとんど太陽を見ることなく、湿度が多いが気温が低い日々が続いています。

体に堪える季節です。みなさま、どうぞお体を大切になさってください。

さて、学生が夏休みに入り、大人も夏休みシーズンにワクワクされている方も多いのではないのでしょうか。

思いっきり仕事をして、思いっきり遊ぶ！来る盛夏をMAXで楽しみましょう！

8月25日開催の当社木工教室もお忘れなく！ご参加を楽しみにお待ちしております。

ユトリエ線

料金受取人私郵便
 柏支店承認

317

差出有効期限
 平成30年
 6月14日まで
 (切手不要)

277-0861

トクノ事業部 行

太田建設株式会社

柏市 田代町 1-11-10

