



ユトリエ ニュース

2019
11月号
NO.96

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2019年11月・第96号



記念日カレンダー

11月27日 ～ ノーベル賞制定 ～

ノーベル賞は、発明者であり起業家でもあるスウェーデン人のアルフレッド・ノーベル（1833～1896年）の遺言に従い1895（明治28）年11月27日にノーベル財団が創設され、1901（明治34）年同日に第1回授賞式が行われた。

遺言は、ダイナマイトなどの爆薬や兵器など自らの発明を元に得た巨万の富について、「遺言執行者が安全な有価証券に投資し継続される基金を設立し、その毎年の利子について、前年に人類のために最大たる貢献をした人々に分配されるものとする」というものだ。

「物理学賞」「化学賞」「生理学・医学賞」「文学賞」「平和賞」「経済学賞」の6分野。「経済学賞」は遺言にはなく、ノーベルの死後70年の1968年、スウェーデン国立銀行設立300周年を祝って設立された。

ところで、授賞式は、平和賞がオスロ（ノルウェー首都）で、それ以外の賞はストックホルム（スウェーデン首都）で行われていることをご存知だろうか。ノルウェーがスウェーデンから独立をしようと緊張が高まっていたため、両国の平和を願い、ノーベルは平和賞の選考をノルウェーに任せるよう命じたことに由来する。

現在、「物理学賞」「化学賞」「経済学賞」はスウェーデン王立科学アカデミーが、「生理学・医学賞」はカロリンスカ研究所（スウェーデン）が、「平和賞」はノルウェー・ノーベル委員会が、「文学賞」はスウェーデン・アカデミーがそれぞれ行っており、選考理由は授賞の50年後に明かされる。

2019年、日本人としては、リチウムイオン電池の開発で、旭化成名誉フェローの吉野彰氏が選ばれている。ノーベルの命日、12月10日に授賞式が行われる予定だ。



これ知ってる?

夜空に輝く
イルミネーション
2019

当社のある柏市中心街から車を走らせること約20分、「あけぼの山農業公園」があります。春には辺り一面色とりどりのチューリップに満開の桜、夏はひまわり、秋はコスモス。風車との風景が外国にいるかのようなそれは美しい風景を見ることができます。チューリップの季節には毎年各テレビ局が取材にやってくるほどです。

冬は花から一転、夜空に輝くイルミネーションを見ることができます。今年で8回目。風車をラインどりしたもの、クリスマスイルミネーション、光のアーチ、メッセージを飾れる光のカーテンなど、インスタ映えすること間違いなし!

《開催期間》11月22日(金)は16:45～12月25日(水) 21:00

《場 所》あけぼのやま農業公園 千葉県柏市布施2005-2

<http://www.akebonoyama-nougyoukouen.jp/>

★期間中の土日祝日は、公園売店と柏市観光協会が模擬店を出店する夜空市（17:00～20:00の予定/天候によって閉店の日もある）が開催されます。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345



しょうががスパイシーで、カレー風味のような味わいです。体がぽかぽか、栄養満点！



《材料》 4人分

A	かぼちゃ (大きめ)	・・・1/4個
	玉ねぎ	・・・1/2個
	にんじん	・・・1本
	りんご	・・・1/2個
	みかん	・・・1個
	生姜	・・・1片
	ニンニク	・・・1片
牛乳	・・・400cc	
固形ブイヨン	・・・2個	
塩	・・・小さじ1	
コショウ	・・・少々	
バター	・・・大さじ1	
生クリーム (あれば)	・・・20cc	
分葱 (小口切り)	・・・適量	

1. Aの具材を切る。
かぼちゃは①皮・種・わた、②実に分ける。②と玉ねぎ、にんじん、りんごは火の通りやすい適当な大きさに切る。みかんは房を分け(房の皮はむかない)、生姜とニンニクはみじん切り。
2. 上記1の①と①が隠れるぐらいの水を鍋に入れ、沸騰してから5分煮る。火を止めて濾して煮汁だけを取り出す。
3. 上記1の具材(①を除く)と固形ブイヨン、水800ccを鍋で煮る。煮汁が少なくなったら上記2を加える(全部入れてよい)。具材が柔らかくなったら、牛乳を入れてひと煮たちさせる。
4. 上記3をミキサーにしっかりかけて、鍋に戻す。バターを入れて溶けたら、塩・こしょうで味を調える。最後に生クリームを入れて、ひと煮たちさせたら火を止める。器によそって、分葱を散らす。

★一ロメモ★

工程2を割愛してもOK! 具材と調味料を全部一緒に入れて煮込んでミキサーにかけただけでも。

トッピングはパセリ、クルトン、ドライ玉ねぎ、ドライベーコン、シナモンなど、代用できるものは沢山。

季節の話題

旬を食べる ~カリフラワー~



11月が旬の野菜のひとつに、カリフラワー (Cauliflower)。アブラナ科の植物で、「キャベツ類の花」という意味で、kale flower (kale=ケール)、cole flower (cole=アブラナ) などが語源と言われている。

語源からもわかるようにキャベツの変種で、私たちが食べている白い部分は頂花蕾という花が強く結びついた塊。

ビタミンCやカリウムが豊富で熱を加えても影響が少なく、様々な食べ方を楽しみながら、栄養もとることができる。ビタミンCは疲労回復、抗酸化作用が、カリウムは体内の塩分を排出する効果が期待できます。また、食物繊維も豊富で便秘解消など、頼もしい味方だ。

《カリフラワーを美味しく食べるコツ》

旬だからこそ新鮮なものを新鮮なうちに美味しく食べたい。

1. 選び方 花蕾が真っ白で、硬く引き締まって、こんもりしているもの。

2. 茹で方 丸ごと茹でることで、栄養素とうま味を閉じ込めることができる。

★お湯に少量の酢を垂らして茹でると、変色を防げる。

★食べられない分は小分けにして冷蔵庫で保存。

★水っぽくなるので水にはさらさない(余熱で火が通るので、少し硬いぐらいで引き上げる)。

3. 食べ方 茹でるのが一般的だが、「生」でも食べられる(栄養成分を全て享受できる!)。

「蒸す」「電子レンジ」は、水溶性の栄養成分の流出が防げる。その他、フリッターやフライ、炒め物、ロースト、ポタージュなど、何でも合う。調理法によって、味わいや食感が変わって面白い。

4. その他 白以外の黄緑やオレンジのカリフラワーもある。オレンジのカリフラワーはβ-カロテンを、紫カリフラワーはアントシアニンを、黄緑はビタミンCを豊富に含む。



知っ得?しっ得!



本格的寒さがやってくる前に、自分に合った寒さ対策を見つけて備えれば、冬の到来も楽しみになるというもの。今回は、様々な観点からお役立ちアイテムをご紹介します。

1. 手袋・靴下・マフラー・帽子・耳当て・ブーツ

基本アイテム。せっかく暖かい恰好をしていても、袖口などの隙間から冷たい空気が入ったら意味がない。手元、足元、首元をしっかり防寒!

「頭から風邪をひく」と言われるように、ニット帽なども強い味方。

お布団に入ったときは、首元を塞げば断然暖かい。



2. ホッカイロ/湯たんぽ

ホッカイロ：使い捨てのもの、電子レンジでチンして繰り返し使えるもの、張れる用、足元用、様々な種類が販売されています。

最近は「よもぎ温座パッド」なるものも（体の中心に位置する骨盤まわりをじっくり温めて全身を温める「よもぎ蒸し」にヒントを得たもの）。

湯たんぽ：お湯を入れるタイプ、電子レンジでチンするタイプ、電気で温めるタイプなど、様々。

3. 隙間テープ

隙間風が入ってくる場所に張る。

テープの間にウレタンが詰まっているので隙間風をシャットアウト!

4. 保温アルミシート/結露防止シート

保温アルミシート：絨毯の下に敷くだけで、寒さを大分軽減できる。100円ショップやホームセンターで買える。

結露防止シート：エアパッキンみたいだが、窓に張ると断熱材替わりになる。見た目が悪いのは冬だけの御愛嬌。

5. 根菜類、生姜湯、ココア、葛湯

体を温める食べものは、様々あるが、基本的には根菜類、冬が旬に食材などと言われる。また、生姜は発熱・発汗作用に優れ、ココアは長時間体を温める効果がある。葛湯ののどみは体を温め、消化もよい。



※相続税・贈与税の無料相談ご希望の方は、以下項目3. に「相続税・贈与税に関する相談希望」とご記入ください!

お住まいの疑問、
お気軽・簡単
質問箱!

- どんな小さな疑問も、右のハガキで解決!
- すぐにお答えします。
- 切手不要、切り取ってそのままポストに投函!
- 希望や疑問は百人百様。あなたの求めている方法が見つかるかもしれません。

線SUSOKU

1. あなたは今お住まいについてご検討中ですか。

- 新築 建替 リフォーム
- その他 ()
- 土地を探している

2. 資料を

希望する。

*特にご希望の資料があればご記入ください。

()

不要。

直接話を聞きたい。

その他 ()

3. 聞きたいこと、これって実際どうなの、と思ってることありませんか。小さな疑問から、家のいろいろが見えてきます。

4. ご希望の回答方法

氏名 ()

メール ()

電話 ()

直接話を聞きたい (Oで囲んでください)

• 当社への来訪希望 • 営業によるお宅訪問希望

(ご住所:)

きりとり線

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
 ついつい先延ばしにいませんか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★
 節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

取手市 K様邸 ～ 地盤改良 ～

2019年9月に着工した取手市K様邸が、地盤調査の結果を経て、地盤改良を行いました。ドリルで穴をあけながらコンクリートを地中に打ち込みます。地中にコンクリートの長い支柱を何本も埋め込むようなイメージです。それにより、地震などに強い、強固な土地に生まれ変わります。地盤が強いこと、その後の工程「基礎工事」をしっかりと行うこと、これらが建物を支え、正に縁の下の力持ちとしての役割を果たします。



きりとり線



代表取締役社長
太田 享

柏市が招致したラグビーのニュージールランド代表「オールブラックス」。惜しくも3位でしたが、彼らの熱い闘いぶりには、いまだ興奮冷めやらず、という感じです。

さて、さすがに寒い日が多くなってきました。穏やかな日々は短く、これからは寒さ、乾燥、風邪との闘いの日々、、、

「闘い」というと不穏な感じですが、緊張感をもって過ごしたいものです。

現場は、夏の暑さとは違った厳しさがありますが、細心の注意を払って、より良い住まいを提供できるようますます励んでまいります。

ユトリエ線

料金受取人私郵印

柏支店承認

317

差出有効期限

平成30年
6月14日まで

(切手不要)

2 7 7 0 8 6 1

トクノ事業部 行

太田建設株式会社

柏市 田代町 1-11-1

