



ユトリエニュース

2020
8月号
NO.105

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2020年8月・第105号



記念日カレンダー

8月12日 ~ 君が代記念日 ~



さざれ石

君が代は 千代に八千代に さざれ石の いわおとなりて こけのむすまで

8月12日は君が代記念日。1893（明治26）年8月12日に官報第337号に載った「祝日大祭日歌詞並楽譜」の文部省告示が所以となっています。祝日大祭日歌詞並楽譜は、「君が代」「勅語奉答」「一月一日」「元始祭」「紀元節」「神嘗祭」「天長節」「新嘗祭」の八曲で、解説に「国歌君が代」とあることから、当時、既に「君が代」は国歌として位置付けられていたことが確認できます。

ところで、君が代が国歌として正式に認められた、法律で制定された時期をご存知ですか。

国旗及び国歌に関する法律（平成11年法律第127号）が制定されたのは1999（平成11）年8月9日。つまり、それまでは慣習として定着していただけで、法律で制定されたのは今からちょうど21年前でした。意外と最近なことに驚きます。

歌詞は平安時代の勅撰和歌集『古今和歌集』の「読み人知らず」の古歌より、作曲、宮内省楽部伶人の林廣守とされています。

本来であれば今年は東京オリンピックイヤー、何度も演奏を耳にするはずでした。来年開催されれば、きっと選手の皆さんの雄姿とともに、演奏を耳にする機会が多くあることでしょう。

これ知ってる?

ハッブル
宇宙望遠鏡

地上約600km上空の軌道上を周回する宇宙望遠鏡「ハッブル宇宙望遠鏡」（Hubble Space Telescope/HST）。1990年4月24日にスペースシャトル・ディスカバリー号に搭載されて打ち上げられ、今年でちょうど30年を迎えた。

名前の由来はアメリカの天文学者エドウィン・ハッブル（1889～1953年）。ハッブルは我々の銀河系の他にも銀河が存在することを発見したり、宇宙論の基礎を築いた人物。

ハッブル望遠鏡（HST）は、長さ13.1m、重さ11t、主鏡の直径2.4mの光学望遠鏡で、いわば宇宙に浮かぶ大きな天文台です。HSTは97分で地球を1周し、地球との通信は人工衛星を介して行われる。

太陽系の様々な惑星で生じる気象現象を観測宇宙空間では大気に妨げられることがないため、紫外線から近赤外線まで幅広い波長でシャープな画像を取得することができる。

これまでに、太陽系の様々な惑星で生じる気象現象の観測やブラックホールの存在などについて多くの実績を残している。誰もがテレビなどで神秘的な画像を見たことがあるはずだ。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

★ちらし素麺★



具材は好みでパプリカやオクラ、納豆なども美味しい！



《材料》	2人分	
素麺	2束
きゅうり	1/2本
トマト	1/2個
錦糸卵	卵1個分
ホタテ（刺身用）	4個
ニンニク醤油	醤油50cc
	オリーブオイル20cc
	みりん大さじ3
	ニンニク1欠片
	鷹の爪1個
	大葉千切り4枚
	海苔適量

- 下準備
 ニンニク：できるだけ薄い輪切りにする。
 鷹の爪：茎を切り落とし、種を取って輪切りにする。

 醤油、みりん、オリーブオイル、ニンニク、鷹の爪を混ぜてニンニク醤油を作る。半日程度冷蔵庫で置く。

 きゅうり：千切り
 トマト：1cmの厚さに縦に切る
 錦糸卵：卵をボールに割入れ、菜箸で白身を切るように救って混ぜる。油をしいて熱したフライパンを中火にし、卵をクレープのように薄く焼く。表面が気泡でふくらんできたら裏返して数秒で引き上げる。冷めたら卵を3つ折りにして、細切りにする。
 ホタテ：薄く3枚にスライスする。
- 素麺をゆでて、氷水に放してから水気を切って麺をしめる。

- 麺を皿に盛り、具材を綺麗に盛り付ける。大葉と海苔を最後にのせて、1のニンニク醤油を上から回しかける。

★一〇メモ★

ニンニク醤油は万能！

- 一〇大に切ったきゅうりやナス、セロリを入れて1日置けばお漬物に。
- ご飯と一緒に炒めて、チャーハンに。

季節の話題

旬の話題 ～かき氷～



梅雨が明け、暑い季節がやってきました。暑い夏にはさっぱりとしたかき氷が最高ですよ。コンビニやスーパーで売っているかき氷、かき氷専門店のかき氷、縁日のかき氷、自宅で作るかき氷、どれもたまりません！

そんなかき氷にも歴史があります。

「削り氷（けずりひ）のあまづらに入れて、新しき碗（かなまり）に入りたる。」

清少納言の随筆「枕草子」の「あてなるもの」の段の一節です。

清少納言は「あてなるもの」、つまり上品なものとして、水晶の数珠や藤の花などと共に、「かき氷に甘いつゆをかけて新しい金属製の器に入れたの。」をあげています。

当時、平安時代には冷蔵・冷凍庫がない時代、氷室といって、山腹に穴を掘って冬の間運んだ氷を茅やススキで覆って夏まで保存していました。身分の高い貴族しか食べられない貴重なもので、小刀で氷を削って食べていました。日本酒に入れて飲んだりもしていたようです。

今は、日光の自然氷を使ったかき氷とか、「あまづら」に代わって抹茶やらフルーツソースやらコーヒーやら、バリエーションも豊かです。通販でもかき氷を注文できて、いつでも手軽に氷が食べられて、なんとも幸せな時代です。

知っ得？しっ得！



食中毒予防の3原則
食中毒の原因菌を

細菌を食べ物に
付けない！

食べ物に付着した細菌を
増やさない！

食べ物・調理器具に付着した細菌を
やっつける！

新型コロナウイルスの影響で、お店のテイクアウト商品を買ったり、自宅で食事を作る機会が増えていることと思います。厚労省や政府広報などで、水害などの被災者の方の食事なども含め、国民に対して食中毒の注意喚起を行っています。

上記は、2020年6月22日付政府広報オンラインに掲載している食中毒予防3原則。食中毒を引き起こす主な原因は「細菌」と「ウイルス」。どちらも目に見えない小さなもの。

細菌は温度や湿度などの条件が揃うと食べ物の中で増殖します。細菌が増殖した食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。多くの最近の湿気を好み、O157などは35～40℃で増殖が活発になるので、気温と湿度が高くなる梅雨時や夏場に食中毒が増えます。

ウイルスは低温や乾燥した環境中で長く生存するので、11月～3月の冬場に多発します。代表的なものがノロウイルスです。多くは二枚貝をはじめとする食品から感染します。

細菌は上記3原則を、ウイルスは①ウイルスを「持ち込まない」、②持ち込んだウイルスを「ひろげない」、③食べ物にウイルスを「付けない」、④付着したウイルスを加熱して「やっつける」の4つが原則です。



家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

食品の購入

- 消費期限のチェック
- 肉・魚は別々に包む
- 寄り道せずまっすぐ帰る



家庭での保存

- 商品は帰ったらすぐ冷蔵庫へ
- 肉・魚は汁が漏れないように保存
- 冷蔵庫の開閉を控え、冷蔵庫内温度が上がらないようにする
- 冷蔵庫の容量は7割程度に抑える
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持

下準備

- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- タオルや布巾は清潔なものに交換
- 手をこまめに洗う
- まな板や包丁は肉・魚を切ったら熱湯をかけ殺菌する
- まな板、包丁、その他器具、布巾などは洗って消毒
- 野菜をよく洗う
- 生で食べるものと、肉・魚は近づけない
- ゴミはこまめに捨てる

調理

- 調理前に手を洗う
- 食材の過熱は十分に（目安は中心部分の温度が75℃で1分以上）
- 電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- 調理を途中で止めるときは、食品は冷蔵庫へ

食事

- 食事前に手を洗う
- 盛り付けは清潔な器具、食器を使う
- 食品を長時間室温に放置しない

残った食品

- 作業前に手を洗う
- 清潔な器具と容器で保存
- 早く冷えるように小分けする
- 温めなおすときは、十分に加熱する（目安は75℃以上）
- 時間が経ち過ぎていたり、ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる。

まずは手洗い、食材を洗い、器具類を消毒するなど清潔であること、食材の温度管理が大切だということがわかります。詳細は、「政府広報オンライン」「食中毒」で検索してみてください。

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
 ついつい先延ばしにしていますか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

対策は
 万全？

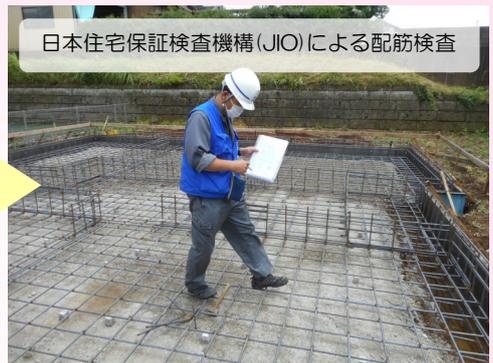
無料相談

佐倉市 様邸 ～ 基礎工事・上棟 ～

佐倉市様邸は、着工後、基礎工事を経て、2020年7月22日に上棟しました。直前まで降っていた雨は上棟時にはあがって、上棟式まで滞りなく執り行うことができました。梅雨で雨の日が多いものの、この後に直ぐに屋根工事に入り、雨をよけることができます。



鎮め物
 北に向けて基礎下に埋めます。



代表取締役社長
 太田 享

7月の終わりと共に梅雨が明け、待ちに待った灼熱の太陽の季節がやってまいりました。当社恒例の夏休みのイベント「木工教室」について、今年は開催を見合わせることにいたしました。今年2020年は本来であれば、ちょうど20回目の開催にあたります。木工教室は開催できませんが、これまで長きにわたりご愛顧いただき、また木工教室を毎年楽しみにしてくださっている皆さんに、改めてお礼を申し上げます。私共も、例年7月末から8月いっぱい、恒例の木工教室の準備一色といえるほどいつも楽しみにしているの、残念な気持ちや寂しさなど複雑な気持ちです。

とはいえ、また再開のときを楽しみにして頂けると幸いです。

これから暫くは暑さ厳しい日々となりますが、みなさま、夏バテなどせずに、どうぞお元気で過ごしてください。