



ユトリエニュース

2020
10月号
NO.107

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2020年10月・第107号



記念日カレンダー

10月1日 ~ 中秋の名月 ~



今年2020年の中秋の名月は、10月1日。昨年は9月13日で、来年は9月21日と、年によってこんなに差があるものなんですね。中秋の名月は満月と思われがちだが必ずしもそうとは限りません。今年は翌10月2日が満月で1日の誤差がある。

旧暦では新月を1日として始まり、月の満ち欠けのサイクルは約15日なので、毎月15日に満月になる。つまり旧暦の1月から12月の各15日に見える月を「十五夜」と呼ぶ。そして、秋（旧暦7月～9月）のちょうど真ん中の日で「中秋」であること、あるいは8月は「仲秋」と呼ばれていることから、旧暦8月15日の月を「中秋の名月」「仲秋の名月」というようになった。

旧暦の1月から12月まで12回ある十五夜のなかでも、旧暦8月の十五夜が一番美しく見えることから、特別にその名が付き、お月見をする習わしがうまれた。現代では、中秋の名月を十五夜と呼んでいる。

お月見は平安時代に中国から伝わったとされ、月を眺めながらお酒を飲んだり、船の上で詩歌をうたったりと貴族の楽しみだった。庶民に広がったのは江戸時代で、農作物の収穫に感謝をする収穫祭としての意味合いが強く、芋や米などの農作物をお供えしていた。

今年の柏市は冴えた美しさの名月でした。同じ月を遥か昔の人たちも見ていたと思うと何ともノスタルジックになります。現代のように街灯などもないから、もっともっと綺麗に見えていたかもしれませんね。

これ知ってる?

葛粉

葛餅、葛切り、葛まんじゅう、葛といえば甘味の代表のような印象ですよね。ツルッ、モチッとした触感と爽やかさは、えもいわれぬ美味しさです。

葛粉はマメ科のつる性多年草の「クズ」の根から抽出した澱粉を精製したものです。日本では奈良県吉野のクズが有名です。

和菓子だけでなく、しんじょうの餡やにゅう麺の汁やお吸い物などのとろみをつけるのに使われます。その他、風邪をひいたときにお湯で溶いて飲む葛湯、そして葛根湯でおもお馴染み葛根（かっこん）という生薬名で漢方としても利用されています。

なんだ、片栗粉と同じじゃない!と思われる方もいらっしゃるかと思いますが、片栗粉はユリ科の「カタクリ」の鱗茎（球根）の澱粉で、現在では多くはジャガイモの澱粉から作られています。また、片栗粉は冷えるとダシますが、葛はとろみを保っています。葛粉100%のものは「本葛粉」との表記があり、しっかり原材料を確認して購入してください。

葛はマメ科の植物なので大豆と同様に「イソフラボン」を含み、骨粗鬆症予防、コレステロールの抑制などの効果が、さらに腸内細菌で分解されると「エクオール」という物質に変換され、アンチエイジングも期待できるようです。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

★ 栗きんちゃく ★



手前左が栗で、
右奥がサツマイ
モで。



《材料》 4人分

栗 …… 250g
(渋皮を剥いた状態のもの)
砂糖 …… 110g
バター …… 40g

※栗の皮は剥くのが大変！十分に気をつけてください。
栗を5分程度茹でてから皮を剥く。
鬼皮が柔らかくなり、剥きやすい。
また、ハサミのような形をした栗の
皮剥き専用の道具を使うとよい。

- 鍋に栗と、栗が十分かぶるぐらいの水、砂糖100gを入れて栗が柔らかくなるまで茹でる。
- 栗をザルにあけて、漉し器とヘラで栗を裏ごしする。大変だが熱いうちがよい。
※漉し器がない場合は、ザルとヘラで漉す。
※面倒な場合は、フードプロセッサーに、栗と溶かしたバター、砂糖20gを入れてペースト状にする。この場合は工程4へ。
- バターをレンジで溶かし、砂糖10gを溶かすように軽くかきまぜ、2の漉した栗に加えてかき混ぜ、全体をよくなじませる。
- ラップを正方形になるぐらいの長さで切り、中央に3の栗、一口強ぐらいの分量を置く。ラップの端を全て中央に寄せ、口を捻り巾着にする。
- 冷蔵庫で30分程度寝かせる。食べるときは、形を崩さないようにラップを丁寧に外し、皿に盛る。

★ 一口メモ ★

- 甘さ控えめにした生クリームを添えても美味！
- 栗に替えてサツマイモでも美味しいよ！
サツマイモは栗より甘みが強いので、砂糖は控えめ、甘みの足りない分を足す程度がよい。
- 焼き芋を使えば、時短に！

季節の話題

旬の話題 ～ 落花生 ～

秋が旬の落花生。当社の近くにある道の駅でも生の殻付き落花生が並びはじめました。

落花生はピーナッツとも呼ばれ親しまれていますが、学術的にはマメ亜科ラッカセイ属の一年草、つまり豆類ということになります。英語名はpeanuts、「pea(豆)+nuts(木の実)」です。殻の中の実が木の实のようなので、その名がついたとされています。

原産地は南米アンデス山麓で、日本へは18世紀、江戸時代(宝永年間)に南京(中国)から渡来したとされ、南京豆とも呼ばれています。その他、方言として沖縄ではジーマーミー、長崎県ではローハッセン、鹿児島県ではダッキショ、山口県では俵豆などと呼ばれます。沖縄料理の定番ジーマーミー豆腐はご存知の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

収穫量が日本一なのは八街を中心に生産している千葉県。国内の約8割を占めます。千葉県に次ぐのが茨城県、特に南部で生産され両県で9割を占めています。そして、そのほとんどが食品として市場に出ています。

多くは殻を剥いた実の状態ですが、殻付きは旬の短い期間にしか見る事ができないので、見かけたら買ってみることをおすすめします。殻ごと塩ゆでにしてみてください。煎ったピーナッツとは全く違う、ホコホコした甘みのある実に感動することと思います。



知っ得？しっ得！



秋も要注意！ゴキブリ対策

ゴキブリは亜熱帯地域を中心に生息する昆虫なので、20度以上の気温がないと生きていけません。これから冬に向かって減っていくものの、秋はまだまだ要注意！

■ゴキブリはどんな昆虫？

ゴキブリは2億5000年前から既に生息していたといわれる生きた化石のような昆虫。昆虫綱ゴキブリ目の有翅昆虫（有翅：胸部に2対の羽がある）。4000種類もあるが、日本に生息するのはクロゴキブリ、チャバネゴキブリが多く、他にヤマトゴキブリ、ワモンゴキブリなど。種類によって異なるが、基本的には次のような特徴をもつ。

- ・集団で生息し、夜行性。繁殖力が高い。
- ・暖かくて湿気の多い、暗くて狭いところを好む。
（テレビ、炊飯器などの電気製品の中にもいることもある）
- ・雑食で、食べかす、壁紙や本などの紙類、仲間の糞（フン）などあらゆるものを食べる。
- ・足が速く、咬む力が強い。

【好 物】油、髪の毛、肉・魚介類・甲殻類（エビなど）、玉ねぎやジャガイモなどの野菜など
【嫌いなもの】塩、ミントやラベンダーなどのハーブの香り

■ゴキブリは嫌われ者、なぜ？

見た目もさることながら、実際に害があります。

- ・病原菌の運搬（サルモネラ菌、赤痢菌、小児麻痺ウィルスなど）。
- ・ゴキブリの糞や死骸はアレルギーの原因になる。
- ・食品を食べ、食器棚や壁、本などを糞で汚す。
- ・コードをかじったり、糞や死骸が電気系統の障害（ショート）を引き起こす。



■ゴキブリ対策

1. 食べ物を放置しない！
常温保存のじゃがいもや玉ねぎなどを長い間置きっぱなしにしないほうがよい。
2. 油污れの多い、コンロ周りをはじめキッチンの掃除。汚れたままの食器の放置も要注意！
3. 湿気の多い洗面所やシンクの下を重点的に掃除。
4. 髪の毛のたまる風呂場の排水溝の掃除。
5. ゴキブリほいほい、ゴキブリ毒餌剤などを置いたり、害虫駆除剤を焚くなどを使用する。
殺虫剤が心配という場合は、食器棚にも置けるハーブ配合のケア用品もあるようです。



チャバネゴキブリは体が1.5mm程度と小さく茶色なので、ゴキブリではなく、何かの虫と誤って
いるかもしれません！ご存知ない方は、インターネットでその姿を確認してみてください。

無料税務相談

税のことって、わかり難いからと
ついつい先延ばしにしているませんか？

“税務・保険” 無料相談

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

★経験を積んだファイナンシャルプランナー

対策は
万全？

無料相談

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 T動物病院様 ～ 基礎工事・配筋検査 ～

柏市T様邸の基礎工事「配筋工事」まで完了し、日本住宅保証検査機構（JIO）による配筋検査が行われました。

砕石後、防湿シート・断熱材を土地全面に敷設し配筋を施工。配筋工事が終わると第1回目の検査が行われます。問題なく終わりました。

防湿シートは地中からの湿気が建物に上がってくるのを防ぎ、断熱材は地中の熱や寒気により室内の温度が左右されないようにするため、そして地中梁はより強度が必要な場所に施工します。

この後、基礎コンクリート工事の工程に進み、基礎工事はもう暫く続きます。



断熱材敷設工事



防湿シート敷設工事



地中梁施工工事



配筋検査



代表取締役社長
太田 享

今年の夏は本当に暑かった！ようやく秋風そよぐ季節になりました。

安倍政権から引き継いだ菅政権が始まりました。どのように日本が変わっていくのか、まずはコロナ禍を乗り越え、一日も早くこれまでの生活に戻れるように、引き続き頑張ってもらいたいものと、強く願うばかりです。いつ終わるかわからないので、私共も今の時代だからこそ底力、自力を蓄え・養っておきたいと思っております。

季節の変わり目、ほっとしたところに、夏の疲れが出ますので、みなさまどうぞお体を十分に労わってお過ごしください。あと3ヶ月ほどでやってくる冬もなんのその！の気持ちで迎えたいものです。