



ユトリエニュース

2021
7月号
NO.116

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2021年7月・第116号



記念日カレンダー

7月1日 ~ 全国安全週間 ~

「持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場」

2021年7月1日から1週間、厚生労働省は「全国安全週間」を実施する。「労働災害を防止するために産業界での自主的な活動の推進と、職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的」としている。スローガンは毎年一般公募され、94回目となる今年は550近い応募の中から上記に決まった。

2020年度の労働災害は、長年の労使による労働災害防止対策により、長期的に減少、2020年の労働災害による死亡者数802人と3年連続で過去最少となった。

一方で、事故が原因で4日以上休業した労働災害による2020年度死傷者数は131,156人と2002年以降で最多となった。高齢者の労働災害、転倒災害や「動作の反動・無理な動作」による労働災害が年々増加し、さらに新型コロナウイルス感染症罹患による労働災害が増加したことが大きな要因となっている。

このような背景を踏まえて今年度のスローガンでは、働く高齢者の増加等の就業構造の変化や新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う社会情勢の変化等に対応し、将来を見据えた持続可能な安全管理を継続的に実施していくことで、安心して働くことのできる安全な職場の実現を呼びかけることを掲げている。

厚生労働省では、「全国安全週間及び6月1日（火）から30日（水）までを準備期間として、各職場における巡視やスローガンの掲示、労働安全に関する講習会の開催など、さまざまな取組を行っていく」という。

毎日多くの時間を過ごす職場、場合によっては家族よりも過ごす時間が多い。だからこそ、安心して働ける安全な職場というのは、とても大切なことではないだろうか。



これ知ってる?

梅



梅の季節です。青梅、少し黄色く染まった黄緑梅、完熟梅の順番で市場に出回ります。梅ジャムやシロップ煮にしたり、梅酒、梅干しなど、ご家庭によっても楽しみ方は様々。

梅はとても香りがよいので、そのままつい食べたくなってしまいますが、生で食べることはありません。種や果肉には、種を守るため「青酸配糖体」という、糖と青酸が結合した物質が含まれています。梅が小さいほど、そして熟していない（青い）ほど守ろうとする作用が強く、特に種には青酸配糖体が果肉の10倍も20倍も含まれています。人間の体内に入ると呼吸困難や目まいなど引き起こします。沢山食べなければ大丈夫という情報もありますが、梅の産地に住んでいる子供はみな、そのことをよく知っていて食べません。

梅の実が大きく成長し熟すにつれて種が堅くなり守らなくてもよくなるため、青酸配糖体が分解されます。干したり、塩漬け、シロップ漬け、お酒に漬けたりすることで、さらに分解されて、美味しく食べることができます。

「干し梅食うとも核(さね)食うな、中に天神寝てござる」

生梅の種には毒があるから食べてはいけないという戒めの諺。ほかにも、「いい塩梅」など梅にまつわる言い回しが様々ありますね。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

ビールの美味しい季節に
ズッキーニのフライ風



大きなポテトフライのように、つつい手が出てしまう美味しさ。子供も食べやすい！



《材料》 2人分

ズッキーニ	・・・ 2本
小麦粉	・・・ 100g
ビール	・・・ 50cc
卵	・・・ 1個
パン粉	・・・ 100g
塩	・・・ 小さじ1
粉チーズ	・・・ 50g

1. ズッキーニのヘタを切り落とし、縦に6等分し、塩を軽くふる。
2. 小麦粉と冷えたビール、ほぐした卵を混ぜる。菜箸で切るように、粉が残るぐらいに軽く。
※混ぜすぎや粘り気が出ないようにササッとよい。パン粉と粉チーズを混ぜて中バット（または平な皿）に広げる。
3. 上記1のズッキーニを2の小麦粉の中にくぐらせてから、パン粉の上で転がし、全体にパン粉をまぶす。
4. 上記3をグリルに載せて弱火で5～10分程度焼く。必要なら途中で転がす。黄金色に色づいたら、皿に盛り付ける。

★焼き方★

健康志向の方は圧倒的にグリルでそのまま焼く！（写真はグリルで焼きました。）

油がジュワッサクとしたものがよければ、揚げるか、フライパンに薄く油をしいて焼く。

粉チーズや胡椒をあとから振りかけると味がさらに際立つ。マヨネーズもおススメ。

季節の話題

旬の話題 ～そうめん～

暑い日には、つるつるっとのど越しのよい「そうめん」は最高ですよ。

五節句のひとつ笹の節句「七夕」（7月7日）にそうめんを食べると願いが叶うといわれています。平安時代には七夕の日に健康を祈ってそうめんを食べた記録が残っている、古くから続く慣わしです。また、1982（昭和57）年に全国乾麺協同組合連合会では、七夕を「そうめんの日」と制定しました。

材料の異なる蕎麦は除いて、乾麺で主に小麦粉、塩、水で作られた麺は、次の4つに分類されます。

- ・そうめん： 長径1.3mm未満
- ・ひやむぎ： 長径1.3mm以上 1.7mm未満
- ・きしめん： 巾4.5mm以上 厚さ2.0mm未満
- ・うどん： 長径1.7mm以上



因みに、乾麺のなかで、機械で作られたものを「乾めん類」、手作りのものは「手延べ干しめん」と表示され、手延べ干しめんは長径1.7mm未満は「手延べひやむぎ」又は「手延べそうめん」のいずれかの表示となり、1.7mm以上は「手延べうどん」となる。

産地や製造者によって製法や材料の配分などが異なり、乾麺によって様々な特徴があるので、いろいろと試すのも楽しそう。ネギにミョウガに大葉に、、何を薬味にしようかな。

知っ得？しっ得！



梅雨明けはもう少し先になりそうですが、夏の強い日差しを感じる季節となりました。今年の夏も、外出を自粛される方が多いのではないのでしょうか。ZoomといったWeb会議システムを利用して、テレビ電話のように話をすることができる時代ではありますが、一枚のハガキでご挨拶というの、また違った良さがあるのではないのでしょうか。

夏の挨拶「暑中見舞い」「残暑見舞い」は、「中元」が遠方においてなかなか会えない人や日頃からお世話になっている人に感謝の気持ちと相手の健康を気遣って贈物をするのと同様に、暑い季節に相手の健康を気遣って便りを送るものです。



「中元」は、中国の3元（道教行事）のひとつ中元と盂蘭盆会（うらぼんえ/仏教行事）が融合した儀礼に由来します。3元は、上元（1月15日）、中元（7月15日）、下元（10月15日）（いずれも旧暦/等分ではなく、6ヶ月、3ヶ月、3ヶ月）のことで、中元は贖罪の日とされ、神様にお供えをした人は罪を赦されると考えられ、盂蘭盆会との融合で、先祖供養の日と変化していきました。日本には古来から1年に2度（初春・初秋）、満月の日に祖先の霊が子孫のもとを訪れて交流する行事から夏に祖先供養を行う風習がありました。両者が融合して、中元・歳暮として習慣になりました。

古くは中元は手渡すもので、遠方の方を訪問するのが難しい場合、飛脚を使って便りを送っていましたが、郵便制度の発達に伴い暑中見舞いとして定着しました。

地方によって異なりますが、暑中見舞いと残暑見舞いの出状の時期というのは次のように考えられています。

暑中見舞い：小暑（7月7日）～立秋の前日（8月6日）

残暑見舞い：立秋（8月7日）～8月末日（遅くとも処暑の最後の日（9月6日）まで）

※ いずれも2021年の場合

《郵便局のホームページに掲載されている書き方の例》

	①	お見舞いの挨拶	「・・・ます」の句点はつけない。
	②	時候の挨拶から始まる主文	時候の挨拶と相手を気遣う言葉、そして自分の近況報告などを書く。日頃の感謝のお気持ちなどもここで伝えるとよい。
	③	結びの挨拶	相手の健康を気遣い、無事を祈る思いやりのあるひと言で締めくくるとよい。
	④	日付	詳細な日付は書かない。上2文字程度下げて書く。残暑見舞いの時は「晩夏」「立秋」などとするとよい。

1枚のハガキからのコミュニケーションも素敵ですね。

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 T様集合住宅 ～着工・基礎工事～

2021年6月に着工したT様集合住宅。一人暮らしの方を中心とした3階建て集合住宅です。ミニマリストが流行っている昨今に合った、シンプルで便利な暮らしを実現します。住宅街にある静かで治安のよい立地。完成が楽しみです。



遣り方



根切り



砕石



配筋



日本住宅保証検査機構（JIO）による検査



基礎コンクリート打設



代表取締役社長
太田 享

先日、電車で、ゴーヤーの苗を大切に持ち帰る小学生二人が隣に座りました。

牛乳パックを底から10cm程度まで切って、土を入れ、苗を植えたけれど、苗が外れてしまってなんとか戻そうとしていました。何度も試したものの、電車の中ということもあって、うまくいかない。どうするか暫く見ると、思い出したかのように筆入れからボールペンを出して苗の支柱にしようと思いました。しかし苗が弱っていてこれまたうまくいかない。手伝ってくれていた友達が電車を降りて、次は自分も降りなきゃ、どうしよう！となって、ランドセルから折り紙を取り出し、苗を上手に包んで大切に持って無事に次の駅で降りて行きました。

ゴーヤーの苗かと尋ねたら、そうだけれど「ツルレイシ」との答え。気になり後で調べてみると、ゴーヤーは沖縄の方言で、ツルレイシが正式名称でした。ニガウリという別名もありますね。ものの10分弱のことでしたが、夏の訪れをなんと懐かしく感じた一瞬でした。

私の時代はツルレイシではなく、朝顔でしたが。皆さま、熱中症に気をつけてお過ごしください。