



# ユトリエニュース

2021  
8月号  
NO.117

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2021年8月・第117号



## 記念日カレンダー

8月31日 ~ 野菜の日 ~

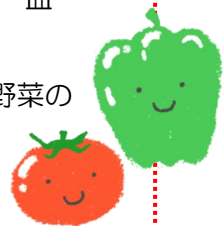
8月31日は「野菜の日」。勘のいい人はもうおわかりですね。「831」をゴロ合わせて読むと、「ヤサイ」。1983（昭和58）年に現在の公益財団法人食品流通構造改善促進機構や全国青果物商業協同組合連合会をはじめとする関係組合が、栄養価が高く美味しい野菜を沢山食べてもらう目的で制定しました。

成人の1日あたりの野菜の平均摂取量について、厚生労働省では目標値として「350g以上」としています。2020年に同省が発表した国民健康調査報告書によると、「野菜の摂取量の平均値は280.5g、男性288.3g、女性273.6gで、この10年間で有意な増減はみられない」とのこと。目標値350gの内訳は「緑黄色野菜：120g、その他の野菜：230g」。量はあくまでも目安で、野菜の種類や、3食毎回摂るなど、ただ食べればよいというものでもなく、野菜の栄養を享受するには、食べ方の工夫が必要です。量だけでいえば、ほうれん草のおひたしの小鉢で70g程度、野菜炒め一皿で140g程度とのこと。

8月

月	火	水	...
23	24	25	...
30	31		

ところで、8月24日は「ドレッシングの日」。ドレッシングは野菜の「上」からかけるもの。カレンダーを見ると、31日「野菜の日」の上は24日であることに由来するそうです。



## これ知ってる?

ミード



ミード (Mead) は、蜂蜜のお酒で、世界最古 (1万4,000年以上前) から飲まれていたと考えられています。

ワインやサワーに後からハチミツを添加したお酒とは違い、蜂蜜と水と酵母菌を発酵させた所謂「醸造酒」、蜂蜜から作られたお酒です。

蜂蜜には殺菌作用があることはよく知られていますが、それは古代から

ハネムーン (Honeymoon) は、蜂蜜 (Honey) と月 (moon) を組み合わせた言葉です。古代ローマ時代には、結婚すると、お祝いに夫婦で蜂蜜酒を造って家族など周りの人にふるまう習慣があり、蜂蜜酒を造るのに約1ヶ月かかることに由来します。

また、ギリシャ神話の女神「メデア (Medea)」は、「Mead of Medea (知恵の蜂蜜酒)」を意味し、英語のMedicine (薬) の語源となったと考えられています。

キンキンに冷やして飲むと美味しいそうです。世界最古のお酒、一度試してみたいものです。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

# ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム

メール: [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[www.yutoriehome.jp](http://www.yutoriehome.jp)

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めっちゃ旨レシピ

歯ごたえがたまらない！  
自家製きゅうりのきゅうちゃん



コリッ、コリッ、  
ポリッ、ポリッ、  
暑くてもつつい  
食べてしまう！



《材料》

きゅうり	・・・10本
しょうが	・・・1欠片
塩昆布	・・・1つかみ
鷹の爪	・・・1本
酢	・・・60ml
しょうゆ	・・・120ml
みりん	・・・20ml
酒	・・・80ml
砂糖	・・・70g
めんつゆ	・・・10ml

1. きゅうりを1.5～2cmの厚さに輪切りにし、塩（材料外）で軽く揉む。

★売っているものは厚さが薄いものが多いので、せっかく自家製、厚めに切ってみることをおすすめします！

2. きゅうりを置いている間に、しょうがを薄い千切りにし、材料のAと一緒に大き目の鍋に入れて沸騰させる。沸騰したら、1のきゅうりの水分を絞って入れ、塩昆布も入れる。中火で3分程度煮る。

3. 保存する器に、きゅうりだけ取り出して入れる。煮汁は軽く煮詰めて冷ます。

5. 煮汁が冷めたらきゅうりの入っている器に入れて、蓋またはラップで蓋をして冷蔵庫で半日置きます。時間が経つにつれて味がなじみます。食べる時にゴマを振ってもよし。

★沢山作って、日によって味や食感の変化を楽しむのもおすすめ。冷凍もできます。

★夏は保存方法にお気を付けください！

季節の話題

旬の話題 ～ルーヴル美術館～

世界三大美術館のひとつ、フランスはパリにある「ルーヴル美術館」。同美術館では、館内のバーチャルツアーを体験できるサービスをオンラインで行っています。また、所蔵コレクションをネット公開し、画像をダウンロードできるサービスも行っています。

夏に関係しているというわけではありませんが、今年の夏休みは旅行は控えようかなと思っている方はちょっとした旅行気分を味わえるかもしれません。

そして美術館巡りを控えている方も、現地に行かずとも、様々なコレクションを見ることが出来ます。現地で見るとはまた違ってじっくり自分の都合のよい時間に、無料で、いくらでも見ることが出来るので、好奇心や知識欲を十分に満たすことができるのではないのでしょうか。

レオナルド・ダ・ヴィンチのモナ・リザやゴッホの自画像、ミロのヴィーナスをはじめ、沢山の作品を見ることが出来ます。

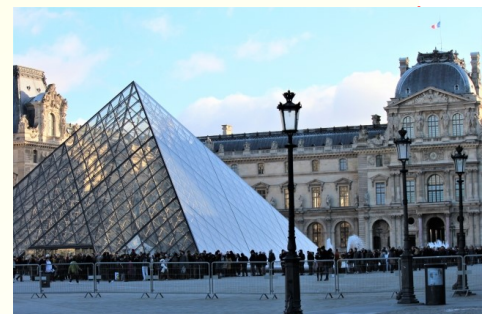
ルーヴル美術館のヴァーチャル・ツアーのサイト

<https://www.louvre.fr/en/online-tours>

コレクションサイト

<https://collections.louvre.fr/en/>

いずれもフランス語または英語の表記のみですが、様々クリックをしていくと、段々わかります。バーチャル・ツアーもマウスを駆使しているうちに慣れて、前に進んだり、後ろを振り向いたりできるようになり、楽しくなってきます。



知っ得？しっ得！

～ サルベージパーティ ～



「サルベージパーティ」という言葉、昨今耳にする機会が増えたのではないのでしょうか。

英語で「Salvage Party」。「Salvage」には「救出」という意味があり、まさに「食材を捨てずに救出する」という意味。

食べられるけれど捨てる直前の野菜、海外土産の調味料、賞味期限が長いからと安心して溜まってしまった加工品など、“もてあましている食材”を持ち寄って、料理をして美味しいお料理にかえる、それがサルベージパーティです。

三人集まれば文殊の知恵、皆で集まって（今はなかなか難しいですが、家族皆で、あるいはZoomなどのWeb会議システムなどを利用して）、家で持て余していた食材を感動の一皿に様変わりさせて楽しんでみてはいかがでしょうか。



まずは、  
食材救出！

見直してみましょう！

例えば、こんなところ。

- 冷蔵庫の奥の方やポケット
- 冷凍庫
- 缶詰や瓶詰の保管棚
- 乾物類の棚
- 野菜室
- 床下食品庫



美味しい  
一皿に変身！

救出食材をどう変身させる？

- 食材をキーワード検索して美味しそうなレシピを探してみる。
- 固定観念を取り払って、楽しんでチャレンジ！  
例えば、  
「切り干し大根＝和風の煮物」から脱して、「切り干し大根にトマトソースでトマトパスタ風」など。

フードロス削減！  
経済的！  
棚の整理も！

サルベージはいいこと沢山！

- 賞味期限間近、捨てていたかもしれない食材をしっかりと食べてフードロス削減。
- 家にある食材を使う、つまり買い物をしなくて、無駄な出費を防げる。
- 家の食材を使うことで、冷蔵庫など保管場所の整理ができる。



その他にも試したい！

買ったら、消費

冷蔵庫を空に、棚の在庫一掃

コツ

食材を常に回転させる意識を！

買い物に行くと、「3つで千円！」「タイムセール！」なんて言葉に、ついつい手が出てしまいませんか。それは家計のことを考えれば当然のことです。とはいえ、買うだけでは、溜まるばかり。ストック用に3つ買ったら、家にあるストック用の食材を3つ消費する、などとルールを決めてみてはいかがでしょうか。

はたまた、月1回は、冷蔵庫を空にする、棚の奥のものを手前に持ってくる、などというのよいかもかもしれません。

日本には「もったいない」という言葉があり、世界でも「mottainai」という日本語そのものが伝わり、よく知られています。私たちの文化のひとつともいえるモットイナイ精神を全開にしてみましょう。





税のことって、わかり難いからと  
つつい先延ばしにしていますか？

## 無料税務相談

### “税務・保険” 無料相談

対策は  
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 \* 随時受付中！

### 生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

## 柏市 T様集合住宅 ～上棟～

2021年6月に着工したT様集合住宅。基礎工事を終え、基礎と木工事をつなぐ役割の土台（写真上段左）を設置した後、1日で一気に上棟まで組み上げます。木材はクレーンで運びますが、1本、1本、全て職人の手で組み上げます。集合住宅で面積が広く高さもあり、圧巻の光景です。



梅雨が明けと同時に、灼熱の夏がやってきました。40度近い最高気温を連続記録し、日中外に出ると肌がシリシリと焼けているのを実感するかのようです。日本だけの話ではなく、アラスカの永久凍土が解けたり、漁業や農作物に影響が出たりと、地球はどうなってしまうのだろうかと思うような話題ばかりです。



代表取締役社長  
太田 亨

シャンパンで有名なシャンパーニュ地方。フランスの最北という冷涼な気候の特質を生かして上質なシャンパンが生まれた反面、発泡しないワインにはあまり適していなかったそう。ただ、近年の温暖化により、同地方が発泡しないワインの生産に適した気候になってきたため、美味しい（発泡しない）ワイン造りが可能になってきたようです。

この暑さがもたらすものは、プラスにもマイナスにも働く側面があるようです。当然、気候が変われば物の購買にも影響が出るでしょうし、我々のいる建築業界も、お客様の求める住環境や使用する材質なども少しずつ変わってきています。

コロナ禍、気候変動、自然災害などで、私たち人間も、柔軟に適切に変化をしていくことが必要になってきているのだと痛感するこの頃です。みなさま、夏バテに気をつけてお過ごし下さい。