

ユトリエニュース

2021
9月号
NO.118

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2021年9月・第118号



記念日カレンダー

9月20日 ~ 敬老の日 ~

9月第3月曜日は敬老の日。元々は9月15日でしたが、現在の9月第3月曜日となったのは2003（平成15）年から。2021年は9月20日が敬老の日となります。日本には長寿を節目ごとにお祝いをします。

- 満60歳 還暦（かんれき）・・・12支60年で生まれた年の干支に還ることから
- 満70歳 古希（こき）・・・中国唐時代の杜甫の詩の一節「人生七十古来稀なり」から
- 満77歳 喜寿（きじゅ）・・・「喜」の草書体は「七」が3つで「七十七」に見えることから
- 満80歳 傘寿（さんじゅ）・・・「傘」の略字が「八」と「十」を重ねた形で八十と読めることから
- 満88歳 米寿（べいじゅ）・・・「米」の字を分解すると「八十八」になることから
- 満90歳 卒寿（そつじゅ）・・・「卒」の略字「卒」が九十と読めることから
- 満99歳 白寿（はくじゅ）・・・100歳の1年前の年。漢字の「百」から「一」をとると「白」になることから

日本の平均寿命は男性81.41歳、女性87.45歳とそれぞれ世界3位と2位で長寿の国ではあるものの、介護を受けたり、寝たきりにならずに生活できる「健康寿命（2016年）」は男性72.14歳、女性74.79歳と隔たりがあります。日本の介護が至れり尽くせりであることが一つの要因と考えられ、健康寿命をいかに平均寿命に近づけるかが課題です。



これ知ってる?

スリーアギトス

オリンピックに続き2021年9月5日に閉会式を迎えた東京2020パラリンピック。

そのシンボルは、パラリンピックとオリンピックシンボルとでデザインが異なる。

国際パラリンピック委員会（IPC）のシンボルマーク「スリーアギトス」は、赤・青・緑の3色で表現されている。世界の国旗で最も多く使用されている色ということで選ばれた。

スリーアギトス（Three Agitos）の「アギト」は、ラテン語で「私は動く」という意味。困難なことがあってもあきらめずに、限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現してる（「日本オリンピック委員会」ホームページより）。

オリンピックシンボルの5輪は、オリンピック・ムーブメントの活動を表すとともに5大陸（アジア、ヨーロッパ、アフリカ、南北アメリカ、オセアニア）の団結、オリンピック競技大会に世界中から選手が集うことを表現している。そして5輪の青、黄、黒、緑、赤の5色に、旗の地の白を加えた6色があれば、世界の国々の国旗がほとんど描ける。

オリンピック精神が、世界中で共有・実践されたら、もっともっと平和で未来ある明るい世界になるに違いない。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

（太田建設株式会社 テクノ事業部）

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

【本社】〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めっちゃ旨レシピ

秋の旬を楽しむ

栗の具沢山！中華風おこわ



栗の代わりにサツマイモや銀杏を入れたり。皆さんのアイデアで、お試しあれ！



《材料》

- もち米 …… 2合
- 栗 …… 10個
- 豚バラ肉ブロック …… 200g
- お好きなキノコ …… お好きな量
※今回は干し椎茸5つ
- 人参 …… 1/2本
- 長ネギ …… 1/2本
- ごま油 …… 大さじ2

調味料

- 摩り下ろし生姜 …… 大さじ1
- オイスターソース …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ2
- 酒 …… 大さじ2

1. もち米：洗って3時間程度浸水する。
栗：皮を剥いて水にさらす。
(熱湯に数分さらしてからやると扱いやすい)
豚バラ：2cmの角切り
キノコ：適当な大きさに切る
※干し椎茸：水で戻し、1cmの角切り
人参：1cmの角切り
長ネギ：1cmの輪切り
2. フライパンにごま油を入れて熱し、豚バラを入れて表面に焼き色が付いたら、米以外の具材を入れて強火でさっと炒める。具全体に油が回ったら調味料を加えて火を止める。

3. もち米の水を切ってお釜に入れ、2の汁のみを加えて、おこわのメモリに合わせる。足りない場合はチキンスープまたは水(分量外)で調整。具材を上に乗せ、炊飯。炊き上がったら、全体を大きくかき回して具材が均一にいきわたったら、器に盛り付けましょう。

季節の話題

旬の話題 ～ 秋茄子～

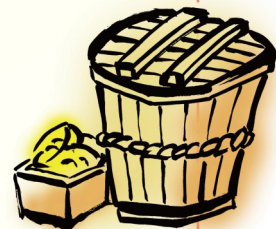
茄子といえば夏野菜の代名詞だが、“秋茄子は嫁に食わずな”との言葉があるぐらい、秋茄子は美味しいという。この言葉には2通りの意味があり、ひとつは「おいしい秋の茄子は、嫁にはもったいないから食べさせるな」という嫁を嫌う姑の心境を謳ったもの、そしてもうひとつは「茄子は体を冷やす、または種が少ないので子供ができないといけない、だから嫁には食べさせるな」という嫁を大切に思う表現だ。

6月頃から収穫される夏茄子は、夏の強い日光を浴びて、皮が厚く実が詰まって食べ応えがあるのに対して、9月以降に収穫される秋茄子は昼夜の気温差が激しく、日中の穏やかな日光の中で育つので、種が少なく柔らかくて瑞々しい。夏茄子よりも秋茄子の方が甘みや旨みが強いともいわれる。

“秋茄子は嫁に食わずな”の言葉は、鎌倉時代の私撰和歌集『夫木和歌抄』(ふぼくわかしょう)の中の一節「秋なすび わささの粕につきまぜて よめにはくれじ 棚におくとも」が由来といわれる。「わささ」は新酒のことで、秋茄子を酒粕に漬けた秋茄子を、美味しくなるまで棚に置いておいて、よめに食べられないように、という意味。ここでの「よめ」は夜目＝ネズミとする説もあるようだ。

因みに、秋茄子以外に、「秋鯖(さば)」「秋鮒(かます)」「秋落(ふき)」など別の食べ物に置き換えられた言葉もあるようだ。結局は旬の美味しいものは嫁に食べさせたくない！という姑による嫁イビりの言葉なのかも！？

いずれにせよ、秋茄子はそれほど美味しいものということだろう。



知っ得?しっ得!

～ ダウンジャケット ～

まだ、早い!と言われそうですが、冬に活躍するダウンジャケット。プティックでも見かけるようになりこれから冬に向けて買われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ダウンジャケット1枚あれば、中は夏のような恰好をしていても十分暖かかったりします。その暖かさの秘密は、その名のとおり「ダウン」にあります。

そもそも「ダウン」とはなんだかご存知ですか?

水鳥の羽根と羽根の間に生えている丸い球状の綿毛「ダウンボール」のことです。最近では、ダウンジャケットといっても、中に入っている素材は、ダウンだけでなく、フェザー、中綿といった種類のものがあり、それぞれ特徴が異なります。

■ダウン

胸元部分の毛で、1羽の水鳥からとれるダウンの量は5gから10g程度ととても貴重な素材。ダウンボールが大きいほど保温性が高く良質とされる。(グース(ガチョウ)はダック(アヒル)よりも体が大きいため、ダウンボールも大きく、性能面においても高品質とされる。)

・柔らかく軽い

羽軸を持たないので柔らかく軽い素材。

・断熱保温機能が高い

毛と毛が互いに絡み合わないという特徴があり、空気を大量に溜め込むことができる。その空気を含んだふんわりとした嵩(かさ)が保温効果を果たす。嵩の量が多いと保温性が高い。

・吸放湿性が高い

吸放湿性が高いと衣服内の湿度を調整することができる。

※フェザーより通気性は低く、汗をかいた時に汗を放置すると、体を冷やしやすい。



■フェザー (ラージフェザー・スモールフェザー)

水鳥の翼の部分など体を覆う部分に生えた羽軸(鳥の羽の形状)をもつ羽根のこと。ラージフェザーとスモールフェザー(6.5cm以下)の2種類があり、翼以外の体毛から採取する羽軸が柔らかくより弾力のあるスモールフェザーの方が品質は高いとされる。

・弾力性が高く、型崩れしにくい

ダウンと異なり羽軸があり、羽軸は湾曲しているので弾力性の高い素材。弾力性があるので、型崩れしにくいのが特徴。

・通気性が高い

羽軸がついているので、通気性が高い。

※素材として優れていますが、ダウンに比べると保温性は劣る。



■中綿

ポリエステルなどの化学繊維で人工的に作った綿のこと。

・水に強く、比較的安価

雨や雪に強く(ダウンジャケットは水に弱い)、洗濯しやすい。比較的安価というのも魅力。

※最近では、シート状の中綿ではなく、「粒中綿」といって、繊維をダウンボールのような粒状にした保温性の高い商品など、様々開発されている。

単一素材100%ではない、ダウン70%・フェザー30%などと組み合わせた、それぞれの良さを生かした商品が多くあります。また、通気性がそれほど高くないものでも、袖口を広げたり絞ったりすることで調整ができたりと、機能性をデザインでカバーしたものもあります。

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

柏市 T様集合住宅 ～屋根工事・断熱工事～

T様集合住宅は上棟後、外部は屋根工事、内部は木工事を行い、JIOによる躯体検査を問題なく完了しました。屋根工事は、上棟の後、野地板（下地板）をはった上に、耐火材として木毛セメント板、さらに防水材としてアスファルトルーフィングを敷設しました。

メジャーで図っているのは、木毛セメントで、30分の耐火基準となる15mm以上の厚さがあることを確認するものです。その上から雨漏りなどを防ぐ防水材となるアスファルトルーフィングで屋根全体を覆います。

内部の木工事が進み、日本住宅保証検査機構（JIO）による躯体検査を問題なく完了しました。検査が通ると、壁や天井に断熱材を均一に隙間なく充填していくことになります。



早いもので9月に入りました。ひと雨降ったら急に涼しくなったように思います。

当社は例年どおり、8月に社員一斉でお盆休みをいただきました。今年は旅行などには行かず、家で家族とのんびりと過ごし、そういう夏も悪くありませんでした。9月の声を聞くと、楽しかった夏休みが終わり何とも言えない寂しさを感じた子供の頃の気持ちになります。

さて、毎年8月最終土曜日に開催している当社恒例の「夏休み木工教室」。昨年に続き、今年も開催を見合わせました。この1日に、何十年もお付き合いのあるお客様から、住まい造りを検討している新しいお客様まで沢山の方々が一堂に会して、木工作品を製作しながら交流をしています。

2年続けて皆さまにお会いすることができず、とても残念に思うとともに、来年こそは開催できることを願っております。

国民の約半分の人がワクチンの2回接種が終えたと、少し前に報道がありました。当社のある柏市はなかなか予約を取るのが大変で、予約開始から1分でネットでの予約がいっぱいになってしまったという話も耳にします。地域によって状況が異なるようです。心配はつきませんが、接種が進んでどこまで収束できるか、手洗いなどの個人でできることは勿論のこと、会社としても感染対策をしっかり続けてまいりたいと思います。



代表取締役社長
太田 享