



ユトリエニュース

2021
10月号
NO.119

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談

2021年10月・第119号



記念日カレンダー

10月30日 ~ 初恋の日 ~

まだあげ初めし前髪の 林檎のもとに見えしとき
前にさしたる花櫛の 花ある君と思ひけり

「初恋」より第1連/島崎藤村(1872~1943)



1896(明治29)年10月30日に、島崎藤村は「文学界」46号に「こひぐさ」の一編として「初恋」を発表した。翌年、藤村の処女詩集「若菜集」の一編として収録された。

記念日は、長野県小諸市の旅館「中棚荘」(なかだなそう)が10月30日を「初恋の日」に制定、一般社団法人日本記念日協会に認定・登録されている。

中棚荘は、藤村が小諸義塾(私塾)に英語と国語の教師として赴任した小諸時代に足繁く通ったご縁があるとのこと。(中棚荘ホームページより)

詩中の林檎は、初恋の少女のシンボルとして表現されている。林檎の季節にぴったりの一編ですね。

これ知ってる?

コスモス

秋の花の代名詞のひとつコスモス。濃いピンク、薄いピンク、白、ピンクで縁取りしたようなもの、黒紫など、種類は様々だが、可憐で愛らしい花だ。夏に比べて大分高くなった青空とのコントラストも秋の楽しみのひとつだ。

秋に咲くこと、花びらが桜に似ていることに由来して「秋桜」(アキザクラ)とも言う。

語源はギリシャ語の「 $\kappa\omicron\sigma\mu\omicron\varsigma$ 」(kosmos, cosmos)。古代ギリシアの数学者・哲学者ピタゴラス(紀元前582~紀元前496)が宇宙をコスモスと呼び、当時、調和のとれているものに対してコスモスという言葉を用いていた。コスモスには、「宇宙」や「世界」のほか「秩序」という意味があり、コスモスの花びらがバランスよく整然としていることから名付けられたとのこと。

コスモスの花言葉は「乙女の真心」、「謙虚」、「調和」、「平和」、「美しさ」(色によっても異なる)だ。

因みに、チョコレートのような香りがする「チョコレートコスモス」という品種があるそう。チョコレートとは!どんな香りなのかしら。



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

[本社] 〒277-0861 柏市高田1313-4 TEL.04-7143-0506 FAX.04-7144-3345

めちゃ旨レシピ

実は簡単！
カルボナーラ



生クリームは使わないレシピです。簡単に手に入る材料で美味しく作りましょう。



《材料》 2人前

乾燥パスタ	・・・200g
ブロックベーコン	・・・100g
粉チーズ	・・・60g
卵黄	・・・4個分
胡椒	・・・適量
パスタのゆで汁	・・・大さじ6

★本場ローマのカルボナーラに挑戦したい方は

材料を本場のものに代えてみましょう。

ベーコン → グアンチャーレ
粉チーズ → ペコリーノチーズ

1. ベーコンを1cm角に切る。フライパンに油をひかず（ベーコンにほとんど脂身がないようならオリーブオイル小さじ1をひく）、強火でベーコンの表面に焼き色がついたら、中火にしてカリカリになるまで炒める。
2. たっぷりの熱湯に塩小さじ1/2（分量外）を入れ、**パスタ**を茹でる。
茹で時間はパスタの袋に書いてある時間からマイナス30秒。
3. （パスタを茹でている間にソース作り）
卵黄と粉チーズ、1のベーコンから出た油と**パスタのゆで汁**をボールで混ぜる。最後にベーコンを入れる。

※ベーコンの油が熱いと卵がボロボロと固まってソースにならないので注意！

3. パスタが茹で上がったたら、ザルにあげ、熱々のうちに3のボールに入れて、ソースを手早く絡める。
4. お皿に盛り付けたら、**胡椒**をふって、さらにお好みで**粉チーズ**をふって、召し上がれ！

季節の話題

旬の話題 ～ 菊 ～

菊は9月～11月頃に咲く秋の代表的な花のひとつ。

菊まつりや菊花のコンテストが開催されたり、菊人形が飾られたり、イベントが各地で行われます。

私たち日本人には身近な花で、仏花として、刺身のつま（単なる飾りでなく、殺菌作用があるほか、醤油に花びらを浮かべて香りや食感を楽しむものだそうです！）として、酢の物など食用として、庭の観賞用として、趣味の園芸として、着物の模様、御紋など様々な形で接しています。

奈良時代に薬花として中国から渡来し、江戸時代に園芸・観賞用としての菊が広まりました。切り花は年間を通して出荷されますが、現在では切り花の出荷のうち菊は4割を占めています。仏花ということのほか、近年、オランダなどヨーロッパで品種改良された色鮮やかで華やかな大輪の洋菊が人気で、菊の種類も用途もとても増えています。

仏花なのであまり日常的に観賞しないという話はよく聞きますが、洋菊は、淡いピンク色から、色鮮やかなオレンジ色、黄緑色など色も豊富。花びらもカールしたのから花全体が真ん丸でボンボンのようなもので、また甘い香りがするものまで、魅力的な花ばかりです。

ところで、2017年に農研機構野菜花き研究部門とサントリーグローバルイノベーションセンターと共同で遺伝子組換え技術で開発に成功し、青い菊が誕生しました。

実用化が楽しみです。



知っ得?しっ得!

～ パスタを楽しむ ～



子供から大人まで、ピザやスパゲティなどイタリア料理が大好きですね。本場イタリアでは、ピザやパスタ、パスタに合わせるソースは地域によって特色があります。そして、パスタの種類は数百ともいわれています。

ところで、日本ではパスタ、スパゲティ、マカロニとか色々な言い方をしていますが、本場イタリアでは小麦粉を練ったものを「パスタ」と呼び、スパゲティもマカロニもパスタのひとつです。「スパゲティ」は長さのあるロングパスタのひとつ、「マカロニ」は短いショートパスタのひとつです。

因みに、イタリアでは、乾燥パスタはデュラム小麦のセモリナ（粉）と水だけで作ることが、法律で定められています。

ほんの一部ですが、パスタの世界をのぞいてみましょう。

■ロングパスタ

カッペリーニ 太さ：0.9mm 断面の形状：円形
極細なので、スープや冷製パスタなどに合う。
日本でもトマトの冷製パスタは定番。

フェデリーニ 太さ：1.4mm 断面の形状：円形
ジェノベーゼ（バジルソース）に合う。

スパゲッティーニ 太さ：1.6mm 断面の形状：円形
トマトソースに合う。

スパゲッティ 太さ：1.9mm 断面の形状：円形
魚介のソースに合う。

リングイネ 太さ：2～3mm 断面の形状：楕円形
楕円形がどんなソースにもよく絡む。

フェットチーネ 太さ：4～6mm 断面の形状：平べったい
日本のきしめんのように、。



■ショートパスタ

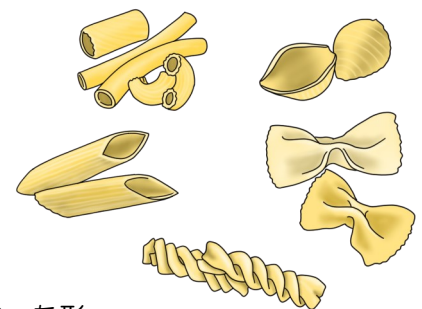
マカロニ イタリア語は「Maccheroni（マケローニ）」。
直径3mm～5mm前後の円筒状（穴があいている）
トマトやクリームソースに合う。

ペンネ 「penna（ペン）」が語源。円筒を斜めに切った先の尖った形。
表面に溝があるのは、「ペンネ・リガーテ」。
穴にソースがよく入り込み、ペンネ・アラビアータ（トマトと唐辛子のパスタ）に代表されるようにトマトソースやクリームソースに合う。

コンキリエ 「conchiglie（貝殻）」が語源。
トマトやクリームソースのほか、煮込みやサラダにも合う。

ファルファッレ 「farfalle（蝶）」が語源。蝶ネクタイのような形。
外側の薄くやわらかい食感と中心のしっかりした食感の違いが楽しいパスタ。
どんなソースにも合う。サラダやスープもおススメ。

フシッリ 「fusile（ライフル）」が語源。別名「spirale（スピラーレ/螺旋）」。
トマトやクリームソースのほか、煮込みやサラダにも合う。



ロング・ショートパスタのほか、平たい長方形のラザニアや、具の入ったラビオリやカッペレッチェなど、本当に沢山！

日本のうどん、冷や麦、素麺が太さによって言い方が変わってくるのと似ていますね。

イタリアでは、ソースがよく絡むので、表面がツルツルしていないパスタが人気だそうです。

税のことって、わかり難いからと
つつい先延ばしにしていますか？

無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 * 随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

流山市 N保育園様 ～造成工事～

2021年8月に流山市N保育園様の工事が始まりました。道路との境、隣地との境を明確にする造成工事から始まります。道路との境界には、U字溝を埋め、隣地との境は、ブロックを敷設します。



U字溝は意外と大きくて深い。



丸い囲みの写真は、隣地との境界。上3つの写真は、道路側の造成。

建物を建てられるように、整地をし、基礎工事に進めていきます。



代表取締役社長
太田 享

10月に入り大分過ごしやすくなった、を乗り越えて、冬並みの寒い日もあり、着るものも悩んでしまいます。とはいえ、秋晴れの晴天の日はとても気持ちよく、食欲もわいて、マーケットには栗や松茸、柿に洋ナシと、秋の食材が並び出し、見ているだけでも楽しい季節です。

ワクチン効果でしょうか、急に感染者数が減り、ここにきて少し安心できるようになりました。冬に第6波がやってくるかも、さらに、昨年インフルエンザの罹患者数が少なかった反動で、今年は増えるとの話もニュースなどでやっていますが、このまま収束に向かってくれるとよいのですが。

さて、自民党総裁選で岸田文雄氏が自民党の新しい総裁となり、選挙戦へと突入し、世の中はめまぐるしく変化をして、ついていくのがせいっぱい。

海外ではワクチン接種率が高くて再び増加しているようですし、気を引き締めて、当社も年末まであと2ヶ月、できる限りの力を振り絞って過ごしたいと思います。