

ユトリエニューズ

記念日カレンダー

これ知ってる?

めちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?知っ得!

無料税務相談



記念日カレンダー

11月30日 ~ 本みりんの日 ~

11月30日は「本みりんの日」。11(いい)30(みりん)の語呂合わせで、全国味醂協会が日本の伝統的酒類調味料「本みりん」の良さを消費者に知ってもらおうと、みりん業界のPRのために制定されました。当社のある柏市のお隣流山市はみりんの産地として有名で、農家の外壁が昔みりんを作っていた坪が並べられ、昔の製法の名残を見ることができます。

「本みりん」は、もち米・米こうじ、醸造アルコール、糖類が主な原料で、40~60日かけて糖化・熟成させたもの。熟成により、米麴中の酵素がもち米のデンプンやタンパク質を分解し、糖類、アミノ酸、有機酸、香気成分などを生成し、本みりん特有の風味が生まれます。

本みりんと似た調味料として、「みりん風調味料」や「発酵調味料」がありますが、みりん風味調味料はアルコール度が1%未満、発酵調味料は塩分が添加されているという特徴の違いだけでなく、そもそも材料や製法も異なります。

冬は、鍋物やおせち料理などで活躍するみりん。お屠蘇も本みりんと生薬で作ります。飲むお屠蘇は「本みりん」以外では美味しく飲むことができません、ご注意を!



これ知ってる?

オミクロン

世界保健機関(WHO)は、新たな新型コロナウイルスの変異株「オミクロン」を、デルタ株に並ぶ「懸念のある変異株」に指定。南アフリカで確認されてから、日本も入国規制を実施しました。はっきりしないものの、感染力が強いのではないかとということで、心配は尽きません。

ところで、「オミクロン」と聞きなれない言葉。これまで、英国、南アフリカ、ブラジル、インドで見つかった変異株が、それぞれ「アルファ(α)」「ベータ(β)」「ガンマ(γ)」「デルタ(δ)」とギリシャ文字の名付けられたように、オミクロンもギリシャ文字で、第15字母*「 \omicron 」。

15番目の文字ということは、15番目の変異株となりそうだが、13番目「ミュー(μ)」と14番目「クサイ(ξ)」は欠番で、オミクロンは変異株としては13番目。そんなに変異株があるとは驚きです。

*字母：アルファベットに代表されるような音を書き表わす場合の基本となるひとつひとつの文字。

Panasonic Builders Group | パナソニックビルダーズグループ

ユトリエホーム

(太田建設株式会社 テクノ事業部)

フリーダイヤル **0120-318-093**

ユトリエホーム 検索

メール: techno@yutoriehome.jp

www.yutoriehome.jp

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

めちゃ旨レシピ

おやつにも、おつまみにも！ サツマイモスティック



塩気は少し強めがおススメ。
甘味をより感じられるし、おつまみにぴったり！



《材料》 2人前

- さつまいも …… 1本
- 揚げ油 …… 適量
- 塩・胡椒 …… お好みで

1. サツマイモをよく洗い、5分程度、レンジでチン（包丁が通りやすくなる）。
2. 横に半分、縦に半分に切ったら、1～1.5cm角・長さ10cm程度のスティック状に切る。
3. 180度に熱し、上記2のサツマイモを入れて、素揚げする。素材や大きさによるが、5分程度。

4. 表面がカリカリしているのが好みの場合は、全部上げ終わったら、もう一度揚げて2度揚げする。2度目は、サツマイモに火が通っているのので、1分程度。
5. 熱々のうちに、塩・胡椒をお好みでふって、皿に盛り付けましょう。

★一ロメモ★

揚げ物は、蒸すよりカロリーは高いけれど、サツマイモに含まれる脂溶性ビタミンは、油と一緒に摂ることで、体内の吸収率が高まります。

季節の話題

旬の話題 ～ 牡蠣 ～



牡蠣の美味しい季節になりました。

牡蠣には、真牡蠣と岩牡蠣があり、真牡蠣にも二倍体と三倍体といわれる種類があります。

真牡蠣は11月から出荷が始まり、旬は冬から春にかけて。海面下50cm～6mの浅瀬で養殖されます。

岩牡蠣は、産卵期で養分をたっぷりためる6月～8月中旬の夏が旬です。海面下5m～10mの岩場で数年かけて大きくし、外敵から身を守るために殻が大きく頑丈なのが特徴です。

二倍体と三倍体と聞きなれない言葉。遺伝子の数を表し、通常の基本数「二倍体」に人工的に手を加えて「四倍体」を作り、二倍体と四倍体の掛け合わせが通常の基本数の3倍の染色体数をもつ「三倍体」が生まれます。種なしスイカは四倍体と二倍体を交雑して三倍体を人為的に種なし果実にした例で、真牡蠣の三倍体は産卵をしないため、旨味成分を蓄え、通年出荷が可能となります。二倍体の牡蠣が産卵して身入りが悪くなる期間も三倍体の牡蠣が流通し、一年を通して美味しい牡蠣が食べられるという、牡蠣好きには嬉しい話です。

アメリカでは、September、Octoberと月名に「ber」のつく9月から12月が牡蠣の美味しい時期とされているように、日本でも冬が牡蠣の旬といわれていますが、技術の進歩で夏でも美味しい牡蠣を食べることができるようになりました。

マーケットの鮮魚コーナーでは、牡蠣は秋から冬にしかみかけませんが、オイスターバーなどで生ガキを通年食べられます。こういった技術の進歩によるものだったのですね。



日常生活に欠かせなくなったマスク。気が付けば1年以上も続けています。その結果、新型コロナウイルスだけでなく、風邪やインフルエンザの予防にも、また冬の乾燥から肌を守る保湿効果もあるようです。

他方で、こんな話も。バレエの発表会で2年ぶりに舞台に立ったものの、練習、リハーサルを含め、マスクを外せるのは本番の1回のみだったので、久しぶりすぎて上手に笑顔をつくれなかった、顔が引きつってしまった、という話を耳にしました。

目から上しかマスクで見えないので、表情が乏しくなったり、そもそも会話自体が減って、顔の筋肉を使わずに衰える、つまり「老化現象が進む」といったマイナスポイントがあるそう。マスクをしている時は、していない時に比べて4分の1しか筋肉を使っていないという実験結果があるそうです。

老化！？それだけは絶対に避けたい！

そこで、顔の簡単なストレッチを紹介します。

「大頬骨筋（だいきょうこつきん）」を鍛えて、素敵な笑顔に！

大頬骨筋は口元からこめかみにかけてのびる、表情筋の中でも特に大きな筋肉。悲しい表情でなく、笑顔の時に一番使う筋肉。

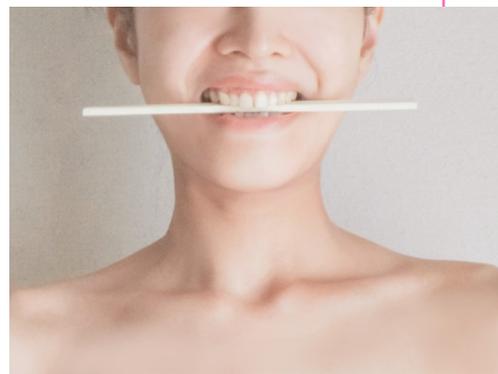
★話したり笑ったりする時に、上の前歯を見せるぐらいの意識で口角を上げる、上唇を上げる（使う）意識を持つ。

★割りばしの中央を前歯で噛み、上下の前歯が沢山見えるように口角を上げたまま、イーと発音するのを繰り返す。

★「イ・ウ・イ・ウ」「ア・ウ・ア・ウ」「エ・オ・エ・オ」などと口を開いたりすぼめたりする動きを、大げさに口を動かしながら繰り返す。

言わなくて、口の形だけでもよいが、声を出せる環境なら、発声してみましょう。

口角を上げるだけで、自然に目も開いてくるし、顔全体の筋肉が自然に使われて、表情がより豊かに！マスクの下だからどうせ見えないし、、、と、表情の横着は禁物ですね。



無料税務相談

“税務・保険” 無料相談

対策は
万全？

★私はこれで、京都に行ってきました★

節約って、好きな何かをやめたり、我慢したり、結構努力が必要ですよ。でも、ちょっと生命保険を見直して整理するだけで、簡単に節約できちゃったりするんです。

場所：ユトリエホーム 柏モデルルーム

参加費：無料 *随時受付中！

生命保険を見直す、かしく使う

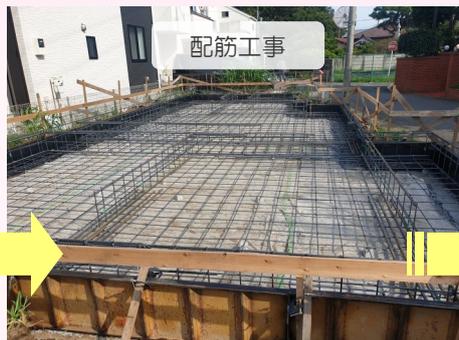
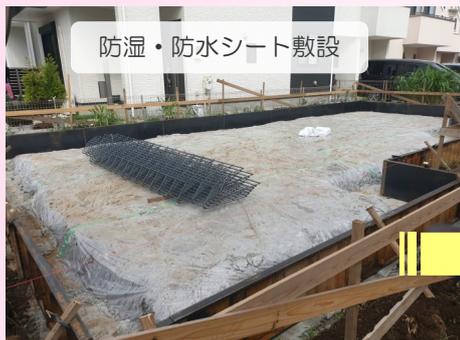
生命保険・節税に関するこんな“お悩み”ありませんか？

- 現在加入中の保険内容を良くご存知ですか？
- 意外と知られていない節税に関するお話を伝授します。
- 保険・税金を賢く活用すると家計が楽になるかも？
- そもそも相続税・贈与税のしくみをあまり知らない。
- 親族に資金援助（住宅資金等）をしたいけど、非課税はいくらまで？自分に合った対策を知りたい。

★随時受付中。ご連絡頂き日程をご相談させて頂きます★

松戸市 S様 ～基礎工事～

2021年8月、松戸市S様邸が着工、基礎工事が完了しました。途中行われた、検査機関「日本住宅保証検査機構（JIO）」による配筋検査を問題なく、その後の基礎コンクリート及び立上りコンクリート、基礎と木工事をつなぐ土台敷きの工事も順調に進みました。この後、上棟の工程に入ります。



地鎮祭の時のお守りを、
砕石工事の際に埋めて、住まいの
無事の完成と施主さまご家族の健
康と安全を祈念します。

先日、エンゼルス大谷翔平が満票でア・リーグMVPに選出されるというニュースに、本当にうれしい気持ちになりました。なんとと言っても、選手間投票で決まる「プレーヤーズ・チョイス賞」の「年間最優秀選手賞」と「ア・リーグ最優秀野手賞」をダブル受賞したことは、ライバルである選手からも認められている証拠、本当にすごいことだと、同じ日本人として誇らしい気持ちになりました。来年も活躍を楽しみにしたいところです。

日本プロ野球も、異色の新庄監督の登場で、化ける選手が出てくるかもしれません。

さて、やっと落ち着いたところに、「オミクロン」という南アフリカからの新型コロナウイルスの変異株の報道。政府は水際対策を強化したものの、感染が広がれば、日本にだけ入ってこないようにするのは、難しいかもしれません。願わくばこのまま年末まで頑張って、心穏やかに新年を迎えたいものです。

みなさま、本格的な寒さに向かう季節、そして時節柄、どうぞご自愛ください。



代表取締役社長
太田 享