

# ユトリエニュース

記念日カレンダー

これ知ってる?

めっちゃ旨レシピ

季節の話題

知っ得?

最近の太田建設

2025年7月 第164号

7月

## 記念日カレンダー 7月19日・31日 ～土用の丑の日～

2025年は、なんと夏の土用の丑の日が2回あります。一の丑の7月19日(土)と二の丑の7月31日(木)。秋は10月23日と11月4日と二の丑の日があります(冬も、二の丑の日があった)。

丑の日は、十二支の「丑」にあたる日をいいます。十二支で12日周期、18日間の土用の間に丑の日が2回巡ってくる場合に、2回目の丑の日が「二の丑」となります。

土用といえば、夏は特に鰻を食べることが習慣化してきており、スーパーでは大々的に宣伝して売り出しています。実際に鰻はビタミンA群とB群が豊富で、疲労回復や食欲増進といった効果による夏バテ防止といった効果が期待できるため、理にかなっています。

鰻好きの人は、二回も鰻を食べる理由ができたと喜んでいるのでは!?



### 水泳の授業がなくなる日

#### これ、知ってる?

この夏、公立学校で水泳授業の廃止や縮小が進んでいるというニュースを多く見ます。プールの老朽化、設備維持のコスト、教員不足、教員の負担が大きいこと、熱中症への警戒などが要因にあげられています。

一方で、夏になると、海で遊んでいて溺れるといった事故のニュースも多く、水泳には、体育や海・川でのレジャーといった側面だけでなく、水難事故防止など「命を守る力」を育てる側面があります。

世界の多くの国では、水泳を「すべての子に教えるべき技能」として重視しています。スウェーデンでは小学校卒業までに200メートル泳げるようになることが国の基準となっており、イギリスでも小学生に25メートルの泳力と水難時の自己救助法を習得させることが必須となっています。

令和6年度に、愛知県など効率中学校で実技授業を廃止し座学に切り替えているとのこと、子供たちが水泳を続けられるように、大人が知恵を絞る必要があるのではないでしょうか。



# ユトリエホーム

<https://www.yutoriehome.jp>

(太田建設株式会社 テクノ事業部)



## 太田建設株式会社

ユトリエホーム

検索

フリーダイヤル

# 0120-318-093

[メール] [techno@yutoriehome.jp](mailto:techno@yutoriehome.jp)

[本社] 〒277-0861 千葉県柏市高田 1313-4 TEL: 04-7143-0506 FAX: 04-7144-3345

太田建設はZEHビルダーです。



ZEH29B-00279-CTR

千葉県誕生  
150周年



チーバくん

めっちゃ旨レシピ

さっぱりオトナデザート  
～ コーヒーゼリー～



=2～3人前=

コーヒー（濃いめ） : 600cc  
ブランデー : 20cc (15cc と 5cc)

※お子様や妊婦さんなどお酒が飲めない方は、**ブランデー**を抜いてください。

ゼラチン : 15g  
生クリーム : 200ml  
砂糖 : 大さじ2  
オレンジマーマレード : 小さじ3  
(お好みで、コーヒー豆の粉: 少々)

1 準備

**ゼラチン（最初にやる）** :  
ブランデー15ccとゼラチンを合わせる。  
**コーヒー** :  
ドリップの場合: いつも飲むときの1.5倍程度の濃さで抽出。  
インスタントコーヒーの場合: 600ccのお湯に、いつも飲む1.5倍程度の濃さに調整する。

2 ゼリー

項目①のコーヒーを煎れたらすぐに（冷めないうちに）、ゼラチンを入れて、ダマができないように、ヘラでゆっくりと静かにかき混ぜて溶かす。  
器の6部目まで注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。

3 飾り付け

生クリームと砂糖、ブランデー残りの5ccを混ぜて、とろっとするまで泡立てる。  
項目②のゼリーの表面に、オレンジマーマレードを広げ、上から生クリームをたっぷりおせる。  
マーマレード（お好みでコーヒー豆の粉）を飾って完成！

★ご注意ください★

お酒を使用しています！妊婦さんやお子様など、お酒の飲めない方は召し上がれません！

季節の話題

～ スイカ～

夏の果物の代表格スイカ。ウリ科 スイカ属、南アフリカ原産で、みずみずしく、甘さもさっぱりしているため、水分補給として食べる方もあるのではないのでしょうか。

4000年前の古代エジプト人が栽培している絵画が残っており、起源は古く、当時は縞々模様はなく、黒っぽい模様のない外見で、種を食物に、実を飲料や薬用に用いられていました。

日本に入ってきたのはいつか、諸説ありますが、江戸時代の「農業全書」（1696年）や本草図鑑（1828年）にスイカの記述があった。時代と共に品種改良がなされ、縞々のスイカに発展したのは昭和初期の頃といわれています。漢字で「西瓜」と書き「スイカ」と呼ぶのは、中国での、西方から伝わった瓜「西瓜（シグア）」に由来するといわれています。

1964年の東京オリンピック、男子マラソンで優勝したエチオピアのアベベ選手が用意したスペシャルドリンクは、スイカの果汁だったと言われています。スイカは、夏のほてった身体の熱を冷まし、喉の渇きを潤す効果のほか、カリウムやカロテン、アミノ酸の一種シトルリン、ブドウ糖や果糖が含まれ、まさに「天然のスポーツドリンク」。

ちなみに、捨ててしまっている、より皮に近い白い部分に栄養がたくさんあります。白い部分は、ぬか漬けや薄くスライスしてサラダにしたりすると、栄養より享受できます。

中国や台湾のお土産で、スイカの種に香辛料がまぶしてあるスナック菓子を見かけますが、種の硬い皮をむいて中にある「胚乳」を食べます。たんぱく質が豊富とのこと。

あの小さい種の皮をむいてたべることを想像すると、面倒そうだとつい思ってしまうのですが、



知っ得？

夏休み「木工教室」

夏休み！ 令和7年(第22回)

# 木工教室

8/24 日

10:00～  
15:00

毎年、夏休み恒例の「木工教室」のお知らせです！  
夏休み最後のお楽しみとして、ぜひご参加ください。

★ご予約制となっています★

ご希望の方は、以下に必要な情報をご記入のうえ、FAX またはメールでお申込みください。

【日時】 令和7年8月24日(日) AM10:00～PM3:00

【場所】 太田建設 野田作業場 野田市上三ヶ尾476-1



イベント  
もいたくさん！

★ ご連絡 ★

材料はこちらで用意いたしますが、**カナヅチ・ノコギリ等の道具**に関しましては、不足が予想されますので、ご自宅用をお持ちくださいませ。



## 参加申し込み

(ご友人のお名前とご住所もご記入ください。)

FAX : 04-7144-3345

参加者人数 ( 大人 名 ) ( 子供 名 ) \_\_\_\_\_

メール: info@ootakensetu.co.jp

ご参加者氏名	ご住所	お電話

代表の方のメールアドレスをご記入いただけると幸いです！

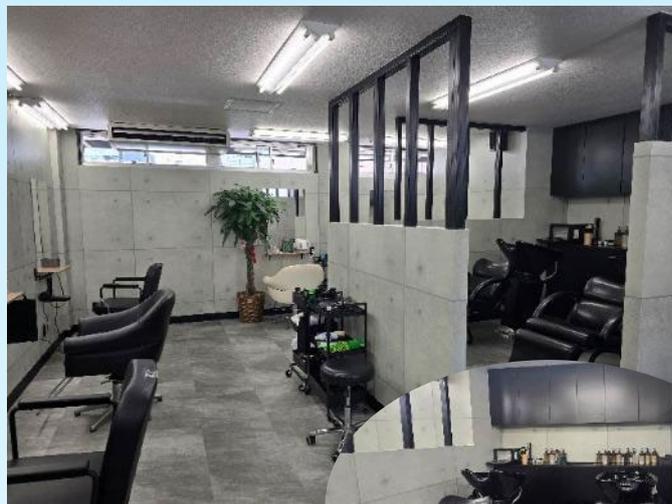
代表者メール: \_\_\_\_\_

★ご参加のご返事は **8月17日(日)**までにお願致します。メールでもOKよ☆

最近の太田建設

太田建設の動向、施工現場などを  
ご紹介します。

Pick Up! 柏市 A 理容室様 ～ 店舗新装工事 ～



柏市西口にある A 理容室様の新装工事を行いました。  
床を張り替えて、改装前のコンクリート調の壁紙と雰囲気  
を統一、間仕切りの上部を黒の柱のみにすることで、施術室と洗髪室の一体感と  
解放感を演出しました。

柱と座席の黒が、店内全体を引き締める役割となり、施主様のセンスの良さを感じることが  
できます。

同店は、閉店は 21 時と忙しいビジネスマンも会社帰りに立ち寄れますし、白髪に悩む男性向けのメニューがあったりと、  
メニューが豊富な理容室です。

おまけ ～令和 7 年度柏市優良建設工事表彰 ★柏市立柏第七小学校 屋内運動場長寿命化改良工事★



暑中お見舞い申し上げます。

「2025 年 7 月 5 日午前 4 時 18 分」に日本に大災害が起きるといふ予言で、日  
本への観光を控える動きが出た、というニュースがありました。

予言は外れ、よかったと言いたいものの、様々な自然災害は、地球全体、世界  
各地で発生し、安全な場所はないのだと思知らされます。

日本では、トカラ列島近海を震源地とする地震が頻発しており、鹿児島県の悪石  
島は 7 月 3 日に最大となる震度 6 弱の揺れを観測しました。

アイスランドでは、7 月 16 日午前 4:00 頃（現地時間）、南西部のレイキャネ  
ス半島にあるストゥラ＝スコフエットウル山（Mt. Stora-Skogfell）とハガフ  
ェットウル山（Mt. Hagafell）の間の地帯で噴火が発生しました。

私たちにできることは、「備え」につきます。より安全で災害に強い、そして災  
害発生時に即時に避難場所へと変換できる、そんな最強の建物、住まいがあれば、  
安心して暮らせるのに、と考えてしまいます。



代表取締役  
太田 享

万博協力宣言



バンチ ID0885 を探そう!

